

ELENA MACCHERANI

PSICOLOGA

ESPERIENZA

PSICOLOGA • LIBERA PROFESSIONISTA, 2017- IN CORSO

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Umbria (n°1168)

Sono specializzata in età evolutiva, con una solida esperienza nell'ambito del trauma, della violenza di genere e del benessere dei bambini, adolescenti e famiglie. Mi occupo di: sostegno e consulenza psicologica in età evolutiva, sostegno alla genitorialità, valutazioni psicodiagnostiche attraverso colloqui clinici e la somministrazione test diagnostici; interventi di riabilitazione psicologica e trattamento a stampo cognitivo comportamentale di disturbi del comportamento alimentare, disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi del comportamento, disturbo ossessivo compulsivo, autismo, ADHD; Parent Training.

PSICOLOGA • ASS. LIBERA..MENTE DONNA ETS, Giugno 2024 – IN CORSO

Offro interventi specializzati rivolti a donne che vivono o hanno vissuto situazioni di abuso, supportando processi di messa in sicurezza, ricostruzione dell'autostima, empowerment e rielaborazione e rilettura dell'esperienza traumatica.

Progetto Consultori 2.0: dal 1 febbraio al 31 Dicembre 2025 ho lavorato come psicologa presso lo sportello psicologico del consultorio di Madonna Alta (Perugia), occupandomi di consulenze psicologiche, sostegno alla genitorialità e laboratori per famiglie, genitori o caregiver di bambini 0-3 anni.

FORMATRICE • ASS. LIBERA..MENTE DONNA ETS, Dicembre 2023– IN CORSO

Come formatrice mi occupo della progettazione e conduzione di **percorsi formativi nelle scuole** rivolti a: bambini e bambine, adolescenti, insegnanti e personale scolastico. Tematiche affrontate: educazione alle relazioni, prevenzione della violenza di genere, riconoscimento degli stereotipi e delle dinamiche di abuso.

Mi occupo inoltre della realizzazione di **eventi di sensibilizzazione**: nelle scuole, eventi o convegni pubblici e iniziative legate all'associazione.

OPERATRICE REFERENTE • SPORTELLO ANTIVIOLENZA DI MARSCIANO • ASS. LIBERA..MENTE DONNA ETS, Ottobre 2025 – IN CORSO

Operatrice antiviolenza e referente dello Sportello Antiviolenza di Marsciano. **Attività principali**: accoglienza e presa in carico di donne vittime di violenza; valutazione del rischio e supporto nelle situazioni di emergenza; orientamento ai servizi territoriali e lavoro in rete con equipe multidisciplinari; partecipazione alla progettazione e gestione dei servizi antiviolenza

OPERATRICE REFERENTE del servizio di PRONTA EMERGENZA • ASS. LIBERA..MENTE DONNA ETS, Novembre 2023 – IN CORSO

Operatrice antiviolenza e referente del servizio di Pronta Emergenza. Sostegno e accoglienza delle donne nella casa rifugio. Progettazione del percorso di uscita dalla violenza e di ricollocazione delle donne. Collaborazione con CAV e servizi territoriali, contribuendo alla presa in carico multidisciplinare e alla protezione di donne e minori.

EDUCATRICE • COOPERATIVA SOCIALE LA LOCOMOTIVA NOVEMBRE 2017/MAGGIO 2018

Interventi psico-educativi per minori con disturbi neuropsicologici, in particolare disturbi del linguaggio e autismo.

EDUCATRICE • COOPERATIVA SOCIALE FRONTIERA LAVORO SETTEMBRE 2017/MAGGIO 2018

Attività volte all'integrazione e al recupero scolastico dei minori stranieri non accompagnati nel contesto scolastico. Gestione e coordinamento delle attività del doposcuola

COMPETENZE CHIAVE

- Prevenzione e contrasto alla violenza di genere
- Lavoro con minori e adolescenti
- Gestione di situazioni di emergenza
- Progettazione e conduzione di interventi formativi
- Lavoro in rete e multidisciplinare
- Comunicazione educativa e divulgativa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

CORSO CTU CIVILE E PENALE NEI CASI DI VIOLENZA INTRAFAMILIARE
• ERICKSON • GIUGNO 2025

SEMINARIO “Identità sessuale in infanzia e adolescenza” • ISTITUTO A.T. BECK
• GENNAIO 2025

INCONTRI DI SUPERVISIONE E FORMAZIONE “Effetti sulla salute psichica delle donne e sintomatologia del dpts e del trauma complesso” • Ass.Libera...mente donna ets • 2024

MASTER L'APPROCCIO COGNITIVO COMPORTAMENTALE AI DISTURBI DELL'ETÀ EVOLUTIVA • ERICKSON, IPSICO • 2024

CORSO SPECIALISTICO DI II LIVELLO PER PSICOLOGHE/I SUL CONTRASTO ALLA VIOLENZA DI GENERE • VILLA UMBRA • 2021

CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATRICI/VOLONTARIE che svolgono o intendono svolgere- attività' nei servizi delle reti territoriali interistituzionali regionali, preposti alla prevenzione e al contrasto della violenza di genere • **REGIONE UMBRA, VILLA UMBRA • 2019/2020**

MASTER IN PSICOTERAPIA MULTIMEDIALE • 2015 • SCUOLA DI PSICOTERAPIA NEL SETTING ISTITUZIONALE

Tecniche di psicoterapia multimediale del lutto, lezioni teoriche-tecniche, training group

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA • 2014 • UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FIRENZE

Voto conseguito: 110/110.

DIPLOMA LICEO LINGUISTICO • 2006 • ITAS GIORDANO BRUNO PG

Voto conseguito: 93/100.

ESPERIENZA DI VOLONTARIATO

Nel settembre 2016 fino a maggio 2018 ho collaborato come psicologa volontaria presso la Neuropsichiatria Infantile di Perugia. Principali attività: somministrazione test psico- diagnostici, interventi di trattamento dell'ansia in età evolutiva tramite programma Cool Kids, terapie di gruppo.

Nel 2018 ho iniziato a creare da zero un progetto di woman empowerment, chiamato “Blush” che, coinvolgendo oltre 20 figure femminili operanti nel mondo della musica, della moda, delle arti in generale, attiviste o dalla personalità eclettica, si proponeva di fondare un'associazione di donne

con lo scopo di organizzare eventi di intrattenimento e laboratori creativi. Il progetto si è interrotto nel 2020 con l'avvento della pandemia.

Nel 2020 dopo aver conseguito la formazione in materia di violenza di genere ho svolto il tirocinio presso il cav Dorian Bellini di Perugia e continuato ad essere attiva nell'Associazione Liberamente Donna Ets in forma volontaria fino alla mia assunzione nel 2023.