

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA SPALLA DOLOROSA UN APPROCCIO EBP

C9004 E12536

Parte teorica

9 ottobre 2026 14.00-18.00

10 ottobre 2026 09.00-13.00

23 ottobre 2026 14.00-18.00

SEDE

**Centro Formazione USL Umbria 1-Parco Santa
Margherita, Perugia**

Parte pratica

18-19-20 novembre 2026

SEDE

Palestra Ospedale di Città di Castello

PREMESSA

Le problematiche alla spalla rappresentano da sempre una problematica importante per chi si occupa di riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici. La spalla è vista come un articolazione particolarmente complessa e con risvolti patologici spesso insidiosi. Tuttavia, come per la gestione delle altre problematiche muscolo-scheletriche, anche per la spalla si è assistito negli ultimi anni ad un progressivo cambio di paradigma sia nell'inquadramento diagnostico che in quello terapeutico. Il modello fortemente artrocentrico di stampo bio-medico ha ceduto il passo ad un approccio bio-psico-sociale che ci ha permesso di comprendere al meglio perché il paziente con dolore di spalla riferisce limitazioni e disabilità nei vari ambiti della sua vita sociale e lavorativa e soprattutto ha fornito al clinico strumenti nuovi e sempre più attuali per aiutarlo.

OBIETTIVI DIDATTICI

Il corso si pone gli obiettivi di insegnare nuove conoscenze evidence based ed implementare le competenze riabilitative dei professionisti della riabilitazione.

Al termine del corso i partecipanti saranno in gradi di:

- conoscere le principali manifestazioni cliniche a carico della spalla, riuscendo ad eseguire uno screening for referral;
- riconoscere il paziente a competenza di inquadramento riabilitativo utilizzando gli strumenti anamnestici e clinici in modo moderno e in ottica bio-psico-sociale;
- saper impostare un programma terapeutico adeguato al singolo paziente, sia esso a competenza di inquadramento riabilitativo sia esiti di referral post-chirurgico.

METODOLOGIA

Il corso è strutturato con metodologia didattica che prevede: lezioni frontali, discussioni interattive, dimostrazioni pratiche e role-playing di gruppo su casi clinici.

La multistrategia didattica consentirà di agire sull'apprendimento sia dal punto di vista del sapere che del saper fare, questo facilita il cambiamento professionale in ambito lavorativo.

Tutto il gruppo dei discenti che parteciperà al corso seguirà la parte teorica presso il Centro di formazione USI Umbria 1- Parco Santa Margherita di Perugia, mentre per la parte pratica, presso la Palestra dell'Ospedale di Città di Castello, saranno divisi in due gruppi.

PROGRAMMA

9 Ottobre 2026

ORA 14.00 -16.00 Excursus storico dell'inquadramento diagnostico delle problematiche di spalla
ORA 16.00 - 18.00 Proposta di un moderno modello di valutazione delle problematiche di spalla

10 ottobre 2026

ORA 09.00-11.00 Excursus storico dell'approccio terapeutico alle problematiche di spalla
ORA 11.00-13.00 Proposta di un moderno modello di trattamento delle problematiche di spalla

23 ottobre 2026

ORA 14.00- 18.00 Revisione ed approfondimento dei contenuti teorici del giorno I e II

1° GRUPPO DI DISCENTI

18 novembre 2026 Parte Pratica

09.00-11.00 Valutazione clinica
11.00-13.00 Role-playing su casi di inquadramento diagnostico
14.00- 18.00 Strategie terapeutiche

19 novembre 2026 Parte Pratica

09.00-13.00 Role-playing su casi di gestione terapeutica

2° GRUPPO DI DISCENTI

19 novembre 2026 Parte Pratica

ORA 14.00-16.00 Valutazione clinica
ORA 16.00-18.00 Role-playing su casi di inquadramento diagnostico

20 novembre 2026 Parte Pratica

09.00- 13.00 Strategie terapeutiche
14.00- 18.00 Role-playing su casi di gestione terapeutica
DOCENTE:**Diego Ristori** - Fisioterapista-Osteopata

DESTINATARI

Il corso è destinato a **fisioterapisti per un massimo di 60**.

RESPONSABILE DEL CORSO

Roberta Giacomini, *Dirigente Servizio Area Riabilitativa USL Umbria 1*

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

a cura dello staff USL Umbria 1

formazione@uslumbria1.it

Coordinamento didattico

Maria Grazia Carnio

Tutor d'aula/Segreteria didattica/Segreteria amministrativa

Staff CUF USL Umbria 1

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

n. 18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Codice evento 15542-83

Il corso fornirà **n. 24** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12536>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **30-09-2026**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 60.**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

