

MUSICOTERAPIA: ASCOLTARE PER ASCOLTARSI

C9001

ED. 1 15/09/2026

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12513>

ED. 2 22/09/2026

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12514>

ORARIO: 9.00-18.00

Centro di Formazione USL Umbria 1-

Parco S. Margherita Perugia

PREMESSA

In cure palliative la comunicazione è strumento di lavoro fondamentale che permette di creare relazioni e rapporti di fiducia. Con l'ausilio della musicoterapia si affinano le capacità comunicative e si favorisce l'introspezione e la sensibilità emotiva. Attraverso l'ascolto dell'altro si riesce a creare un clima operativo che favorisce la quotidianità lavorativa.

Il contesto sanitario, caratterizzato da un ambiente ad alta intensità emotiva e fisica, può rappresentare una sfida significativa per gli operatori sanitari. Le pressioni quotidiane, il contatto con la sofferenza, e la necessità di mantenere alti standard di prestazione possono generare stress, ansia e fatica emotiva. Il benessere psicofisico degli operatori è fondamentale non solo per la qualità della loro vita lavorativa, ma anche per la qualità dell'assistenza che sono in grado di fornire ai pazienti. In questo scenario, la Musicoterapia emerge come una risorsa potente e versatile. La musica ha il potenziale di favorire il rilassamento, migliorare l'umore e stimolare il benessere emotivo, offrendo un modo non invasivo e accessibile per supportare la salute mentale e fisica degli operatori sanitari. Attraverso l'utilizzo di suoni, ritmi e melodie, la Musicoterapia può contribuire a ridurre lo stress, migliorare la concentrazione, promuovere un maggiore equilibrio emotivo e la cooperazione con il gruppo di lavoro. Il presente progetto di formazione si propone di offrire agli operatori sanitari un'opportunità di esplorazione e sperimentazione mediante tecniche musicoterapiche con il fine di migliorare il benessere individuale e collettivo. Questo intervento si inserisce in un'ottica di promozione di una cultura di cura che parte dalla salute dell'operatore per estendersi alla cura del paziente. Attraverso una giornata di formazione, si intende fornire agli operatori sanitari gli strumenti necessari per integrare la cooperazione fra colleghi, migliorare l'ascolto individuale e collettivo come pratica indispensabile da integrare nella loro routine lavorativa e per sviluppare quindi una maggiore consapevolezza emotiva, favorendo così un ambiente di lavoro più sano e stimolante.

OBIETTIVI DIDATTICI

Prevenire il Burnout

Elaborare le emozioni per favorire un clima positivo all'interno del gruppo di lavoro.

Trovare nuove soluzioni finalizzate al miglioramento della qualità dell'assistenza

Migliorare la consapevolezza emotiva dei partecipanti

- Incrementare la cooperazione dell'equipe
- Incentivare l'ascolto reciproco e individuale
- Consapevolezza individuale riguardo al concetto di spazio e tempo.

METODOLOGIA

Formazione residenziale con lezioni interattive, role playing, lavori di gruppo *Metodologia Musicoterapiche come veicolo di comunicazione in contesti clinici e Sanitari.*

PROGRAMMA

ORA 9-11 Lavoro di gruppo **Simonetta Regni**

ORA 11-13 Esposizione lavori di gruppo **Erika Bastianelli**

ORA 13 - 14 Pausa pranzo

ORA 14-16 Lavoro di gruppo **Erika Bastianelli, Simonetta Regni**

ORA 16-18 Restituzione lavori di gruppo **Erika Bastianelli, Simonetta Regni**

DESTINATARI

Operatori dell'Hospice di Perugia e del Servizio domiciliare di cure palliative.

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Susanna Perazzini, Medico responsabile Hospice Perugia

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

a cura dello staff USL Umbria 1

formazione@uslumbria1.it

Coordinamento didattico

Maria Grazia Carnio

Tutor d'aula/Segreteria didattica/Segreteria amministrativa

Staff CUF USL Umbria 1

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

n. Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Codice evento 15516-83

Il corso fornirà **n. 8** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line e il termine è fissato entro il **7-09-2026**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 40 per edizione**.

ED. 1 15/09/2026 <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12513>

ED. 2 22/09/2026 <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12514>

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE**NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000