

La spalla: terapia manuale e riabilitazione

C9000 E12512

data	orario	link iscrizione
24/25 settembre 2026	8.30-18.00	https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12512

Centro Servizi Grocco -IV Piano
Perugia

PREMESSA

Il complesso della spalla rappresenta una delle sfide più stimolanti e, al contempo, insidiose della riabilitazione muscoloscheletrica. Negli ultimi anni, la gestione di questo distretto si è arricchita di nuovi approcci che hanno reso il trattamento riabilitativo più completo, riducendo il divario tra la Terapia Manuale e la fisioterapia 'classica'. Tale evoluzione ha reso quasi superata la distinzione tra le due discipline, orientando l'approccio verso una sintesi ideale tra ragionamento clinico, competenze teoriche patomeccaniche e padronanza delle tecniche manuali.

OBIETTIVI DIDATTICI

Il corso si propone di formare un professionista capace di gestire la spalla dolorosa attraverso un approccio moderno e basato sulle più recenti evidenze scientifiche. L'obiettivo centrale è fornire gli strumenti per un inquadramento clinico accurato, che permetta non solo di trattare il paziente in modo mirato, ma anche di riconoscere eventuali patologie di competenza medica (referral) per garantire la massima sicurezza del percorso di cura. Il partecipante imparerà a strutturare programmi riabilitativi personalizzati, cuciti sulle specifiche esigenze della persona, integrando competenze tecniche e di ragionamento clinico avanzato. Una parte significativa del percorso è dedicata alla gestione dei pazienti attraverso una corretta pianificazione dell'esercizio terapeutico.

METODOLOGIA

Ogni giornata sarà composta da una parte teorica e una parte pratica con esercitazioni dirette dei partecipanti. L'apprendimento viene poi ulteriormente consolidato attraverso lo studio di casi clinici. Questo approccio permette di calare le nozioni acquisite nella complessità della pratica quotidiana, stimolando il ragionamento critico e la capacità di problem solving.

PROGRAMMA
24 SETTEMBRE 2026

ORARIO	TITOLO	DOCENTE	
8.30 - 9.00	Introduzione al corso	Cesarini	teoria
9.00 - 10.30	Anatomia palpatoria del cingolo scapolo-omeroale	Raschi	pratica
10.30 - 11.15	Epidemiologia	Cesarini	teoria
	Dalla sindrome di impingement al dolore aspecifico di spalla	Cesarini	teoria
11.15 - 12.00	Screening for referral nel paziente con dolore di spalla	Cesarini	teoria
12.00 - 13.00	Valutazione funzionale del complesso scapolo-toracico I° parte	Cesarini	pratica
13.00 - 14.00	Pausa Pranzo		
14.00 - 15.30	Valutazione funzionale del complesso scapolo-toracico II° parte	Cesarini	pratica
15.30 - 18.00	Trattamento in terapia manuale del dolore specifico di spalla: frozen shoulder	Raschi	teoria/pratica

25 SETTEMBRE 2026

ORARIO	TITOLO	DOCENTE	
8.30 - 9.00	Revisione ed integrazione della prima giornata	Cesarini	teoria
9.00 - 11.00	Shoulder symptom modification procedure	Cesarini	pratica
11.00 - 12.00	Riabilitazione dopo ricostruzione chirurgica della cuffia dei rotatori	Raschi	teoria/pratica
12.00 - 13.00	Trattamento in terapia manuale del dolore specifico di spalla: Instabilità di spalla	Raschi	teoria/pratica
13.00 - 14.00	Pausa Pranzo		
14.00 - 15.30	Introduzione all'esercizio terapeutico	Raschi	pratica
15.30 - 16.30	Tendinopatia e lesione massiva di cuffia	Cesarini Raschi	pratica
16.30 - 17.30	Casi clinici	Cesarini Raschi	teoria/pratica
17.30 - 18.00	Test ECM		

DESTINATARI

Fisioterapisti Usl Umbria1

Medici Fisiatri Usl Umbria1

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO**Giuliana Riviello**, Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione - Responsabile SSD Riabilitazione Territoriale- Distretto del Perugino - Usl Umbria1**CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO**

a cura dello staff USL Umbria 1

formazione@uslumbria1.it**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**
DGR N. 457/2026 Corso n. I/43

Coordinamento didattico**Maria Grazia Carnio****Tutor d'aula/Segreteria didattica/Segreteria amministrativa****Staff CUF USL Umbria 1****OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE**

N. 18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Codice evento 15515-83

Il corso fornirà **n. 19** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12512>

In caso di problemi d'iscrizione tramite link, accedere al sito www.villaumbra.it, selezionare l'area formativa "CUF - Centro Unico di Formazione in Sanità", ricercare il corso d'interesse e procedere con l'iscrizione.

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **21-09-2026**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 28.**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE**NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000