

La casa di Comunità di Umbertide che promuove salute

C8915 E12256

26 Maggio- 4, 8, 11 Giugno 2026	14.00-17.00	https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12256
---------------------------------------	-------------	---

Casa di Comunità Umbertide
via Largo Cimabue 2-Umbertide

PREMESSA

Favorire la diffusione di corretti stili di vita e l'adozione di scelte salutari tra i dipendenti della USL Umbria 1 sono gli obiettivi del **progetto di Promozione della Salute "Mi prendo cura"**. Il programma, previsto dal Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 – Luoghi di lavoro che promuovono salute, dopo l'avvio presso il Presidio Ospedaliero Alto Chiascio e la Casa di Comunità di Marsciano – Distretto Media Valle del Tevere, Distretto del Trasimeno, viene realizzato nel Distretto Alto Tevere presso la Casa di Comunità di Umbertide con lo scopo di mettere in atto interventi efficaci a favore dei lavoratori che possano agire globalmente sui diversi fattori di rischio delle malattie croniche non trasmissibili.

Il progetto si prefigge di dar vita ad un percorso partecipato e condiviso da tutti gli interessati, volto a migliorare gli stili di vita dei lavoratori ed aumentarne il benessere lavorativo.

Dopo l'adesione formale al Progetto da parte del Direttore di Distretto, nella prima fase, il gruppo di lavoro a capo del progetto, individuato dalla Direzione distrettuale, ha inteso confrontarsi con gli operatori delle sedi coinvolte mediante la somministrazione di un questionario volto ad individuarne le abitudini di vita così da avere un'opportunità di scambio e riflessione.

Gli incontri di formazione rientrano tra le attività, previste a livello aziendale, finalizzate a promuovere semplici comportamenti da adottare nel quotidiano, partendo dall'ambiente lavorativo, in grado di incidere positivamente sulla salute: saranno momenti di coinvolgimento, approfondimento e co-progettazione, aperti a tutti i lavoratori, che consentiranno di individuare e mettere in atto "azioni di salute" strutturate e validate (buone pratiche).

OBIETTIVI DIDATTICI

- Sensibilizzare i lavoratori di Usl Umbria 1 che operano presso la Casa di Comunità di Umbertide sul tema della promozione della propria salute;
- favorire, all'interno dall'ambiente lavorativo l'adozione di semplici comportamenti da adottare nel quotidiano, in grado di incidere positivamente sul benessere generale del lavoratore;
- individuare le buone pratiche nelle aree tematiche alimentazione, attività fisica, fumo/ dipendenze a comportamenti additivi più adatte al contesto lavorativo, da sottoporre alla direzione aziendale affinché possano essere messe in atto già nell'anno 2026/27 e adottate nel quotidiano dai lavoratori.

METODOLOGIA

Il corso si compone di 4 incontri della durata di 4 ore, ciascuno dei quali prevede un momento di comunicazione scientifica iniziale sul tema, e una successiva fase laboratoriale, da realizzare in piccoli gruppi, al cui termine è prevista condivisione in plenaria.

PROGRAMMA**26 Maggio 2026****Incontro introduttivo**

- ore 14:00** *Accoglienza Direttore Distretto Alto Tevere Dott.ssa Maria Grazia Brancaleoni*
- ore 14:15** *Presentazione del progetto "Mi prendo Cura: UsI Umbria 1- un luogo di lavoro che promuove salute"*
Maria Grazia Brancaleoni
- ore 14:30** *Il contesto delle azioni del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025*
Maria Grazia Brancaleoni
- ore 14:45** *Lavoro e Salute*
Luca Latini
- ore 15:10** *Promozione della salute basata sull'evidenza: le buone pratiche*
Monia Tanci- Samanta Lucaccioni
- ore 15:30** *Attività laboratoriale World Cafè "dall'analisi di contesto al questionario: i nostri bisogni"*
Luca Massetti, Monia Tanci, Samanta Lucaccioni
- ore 16:15** *Condivisione dei lavori svolti in gruppo*
- ore 17:00** *Chiusura lavori*

4 Giugno 2026**1° Incontro Tematico** fumo e comportamenti a rischio

- ore 14:00** *Accoglienza- Direzione Distretto*
- ore 14:15** *Presentazione della sezione fumo e comportamento additivi*
Maria Grazia Brancaleoni
- ore 14:20** *Aspetti epidemiologici*
Carla Bietta
- ore 14:30** *La posizione del mondo scientifico e Consigli Pratici*
Monia Tanci
- ore 15:10** *Restituzione World caffè le buone pratiche sul fumo e comportamenti additivi*
Monia Tanci , Luca Massetti
- ore 15:30** *Attività laboratoriale. Analisi SWOT per la scelta della buona pratica*
Luca Massetti, Samanta Lucaccioni
- ore 16:15** *Condivisione dei lavori svolti in gruppo*
- ore 17:00** *Chiusura lavori*

8 Giugno 2026**2° Incontro Tematico** Attività fisica

- ore 14:00** *Accoglienza*
- ore 14:15** *Presentazione della sezione attività fisica*
Maria Grazia Brancaleoni
- ore 14:20** *Aspetti epidemiologici*
Carla Bietta
- ore 14:30** *La posizione del mondo scientifico*
Antonella Maria Primerano
- ore 14:45** *Consigli pratici*
Antonella Maria Primerano

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità

- ore 15:10** *Restituzione World caffè le buone pratiche sull'attività fisica*
Luca Massetti
- ore 15:30** *Attività laboratoriale . Analisi SWOT per la scelta della buona pratica*
Luca Massetti, Monia Tanci, Samanta Lucaccioni
- ore 16:15** *Condivisione dei lavori svolti in gruppo*
- ore 17:00** *Chiusura lavori*

11 Giugno 2026

3° Incontro Tematico Attività Alimentazione

- ore 14:00** *Accoglienza- Direzione Distretto*
- ore 14:15** *Presentazione della sezione alimentazione*
Maria Grazia Brancaleoni
- ore 14:20** *Aspetti epidemiologici*
Carla Bietta
- ore 14:30** *La posizione del mondo scientifico*
Roberta Mazzoni
- ore 14:45** *Consigli pratici*
Servizio Dietistico
- ore 15:10** *Restituzione World caffè le buone pratiche sull'alimentazione*
Samanta Lucaccioni
- ore 15:30** *Attività laboratoriale. Analisi SWOT per la scelta della buona pratica*
Luca Massetti, Samanta Lucaccioni
- ore 16:15** *Condivisione dei lavori svolti in gruppo*
- ore 17:00** *Chiusura lavori*

RELATORI

Maria Grazia Brancaleoni - Coordinatore Rete Aziendale Promozione della Salute

Luca Latini - Referente aziendale PP03

Carla Bietta – Servizio Epidemiologico Usl Umbria1

Monia Tanci- Rete Promozione della Salute Distretto Alto Tevere - Referente Centro Antifumo Alto Tevere

Luca Massetti – Assistente Sanitario Promozione della salute USL Umbria1

Samanta Lucaccioni- Educatore Professionale Promozione della Salute Rete Distrettuale Alto Tevere

Antonella Maria Primerano – Resp. Servizio Medicina dello sport USL Umbria1

Roberta Mazzoni Dietista del Distretto Alto Tevere Usl Umbria1

DESTINATARI

Sono destinatari dell'intervento di co-progettazione tutti i professionisti che lavorano presso la Casa di Comunità di Umbertide (sia sanitari che non sanitari).

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Maria Grazia Brancaleoni

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

a cura dello staff USL Umbria 1

formazione@uslumbria1.it

Coordinamento didattico

Maria Grazia Carnio

Segreteria didattica

Elisa Ceciarini, elisa.ceciarini@uslumbria1.it

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

n. 10 Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Codice evento 15384-83

Il corso fornirà **n. 12** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata on line entro il **21-05-2026.**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE**NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000