

I danni da immobilizzazione prolungata: prevenzione e ruolo dell'OSS nell'assistenza quotidiana

C 8823

Ed 1 Lunedì 13 Aprile Ospedale Città Di Castello E11973

Ed 2 Lunedì 20 Aprile Ospedale Media Valle E11974

Ed 3 Lunedì 11 Maggio Ospedale Gubbio-Gualdo Tadino E11975

Ed 4 Lunedì 18 Maggio Centro di Formazione Santa Margherita E11976

ORARIO

14.30-18.30

PREMESSA

L'immobilizzazione prolungata rappresenta una delle principali condizioni di rischio per l'insorgenza di complicanze fisiche, funzionali e psicologiche nelle persone assistite, in particolare nei soggetti anziani, fragili o con ridotta autonomia.

Gli effetti dell'immobilità coinvolgono numerosi apparati e sistemi (muscolo-scheletrico, cardiovascolare, respiratorio, cutaneo, gastrointestinale e psico-relazionale), con conseguenze rilevanti sulla qualità di vita, sull'evoluzione clinica e sui carichi assistenziali.

L'OSS, per la sua presenza continuativa accanto alla persona assistita, riveste un ruolo fondamentale nell'osservazione precoce, nella prevenzione quotidiana e nella corretta esecuzione delle attività assistenziali correlate al movimento, al posizionamento e alla mobilizzazione.

Il corso intende fornire conoscenze teoriche strutturate per comprendere i danni da immobilizzazione e rafforzare la consapevolezza del ruolo dell'OSS all'interno dell'equipe assistenziale.

OBIETTIVI DIDATTICI

- Comprendere il concetto di immobilizzazione prolungata e i meccanismi fisiopatologici ad essa correlati.
- Conoscere i principali danni da immobilizzazione sui diversi apparati e sistemi dell'organismo.
- Riconoscere i segni e i sintomi precoci delle complicanze legate all'immobilità.
- Acquisire consapevolezza del ruolo dell'OSS nella prevenzione dei danni da immobilizzazione, nel rispetto delle proprie competenze.
- Integrare le conoscenze teoriche con le pratiche assistenziali quotidiane, favorendo un approccio preventivo e osservazionale.

METODOLOGIA

- Residenziale

PROGRAMMA**ORE 14:30-15:30****Docenti: Rossi Aviano – Ceciarini Elisa –Dini Michela****“Assistenza orientata al processo assistenziale: autonomia, capacità residue e obiettivi di cura**

- Concetto di processo assistenziale e ruolo dell'OSS
- Assistenza per compiti vs assistenza per obiettivi
- L'autonomia come obiettivo prioritario dell'assistenza
- Mantenimento delle capacità residue: significato e implicazioni
- Immobilizzazione come esito di una assistenza non orientata agli obiettivi

ORE 15:30-16:30**Docenti: Sara Carella, Thomas Ghezzi****“Danni da immobilizzazione prolungata a livello cutaneo”**

- Fisiopatologia delle lesioni da pressione
- Zone a maggiore rischio
- Segni precoci di compromissione cutanea
- Implicazioni assistenziali e ruolo dell'OSS nella prevenzione
- Importanza del posizionamento e del controllo quotidiano

ORE 16:30-17:30**Docenti: Pierini Barbara, Robellini Sofia****“Altri danni sistemici da immobilizzazione prolungata”**

- Danni muscolo-scheletrici: atrofia, rigidità, perdita di forza
- Alterazioni cardiovascolari e circolatorie
- Compromissione dell'apparato respiratorio
- Alterazioni dell'apparato digerente e urinario
- Perdita della tolleranza allo sforzo
- Impatto sull'autonomia funzionale
- assistenziale dei segni di deterioramento

ORE 17:30-18:30**Docenti: Machi Giovanna, Anticaglia Stefano****“Conseguenze psicologiche dell'immobilizzazione e fragilità”**

- Dipendenza, passività e rinuncia
- Ansia, depressione e isolamento
- Fragilità come condizione multidimensionale
- Relazione di aiuto e comunicazione
- Il ruolo dell'OSS nel sostenere il benessere psicologico

DESTINATARI

Operatori Socio-Sanitari e profili equipollenti

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Dini Michela, IFO Direzione Presidio Alto Tevere

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

a cura dello staff USL Umbria 1

formazione@uslumbria1.it

Coordinamento didattico

Maria Grazia Carnio

Tutor d'aula/Segreteria didattica/Segreteria amministrativa

Staff CUF USL Umbria 1

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui:

Ed 1. <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11973>

Ed 2. <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11974>

Ed 3. <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11975>

Ed 4. <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11976>

Il termine per le iscrizioni è fissato una settimana prima delle edizioni programmate.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 50.**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/200

