

CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE

VINCE L'AMORE:

EDUCARE ALLE EMOZIONI

20 febbraio 2026 dalle 09:00 alle 18:00

21 febbraio 2026 dalle 09:00 alle 13:00

LUOGO

Centro di Formazione
Parco Santa Margherita
Palazzina Neri
USL Umbria 1 Perugia

PREMESSA

Nel Piano Nazionale di Prevenzione 2020-2025, il Programma Predefinito PP01 “**Scuole che Promuovono Salute**” ha l’obiettivo di sostenere l’empowerment individuale e di comunità nel setting scolastico, in un’ottica intersettoriale che intercetta, e fa dialogare tra loro, gli obiettivi di Salute pubblica e la mission educativa della Scuola. Una delle tematiche principali è rivolta alla promozione del benessere psicofisico e prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza.

OBIETTIVI DIDATTICI

Per i docenti:

- **promuovere** alcune *life skills* “critiche” nel lavoro con adolescenti: comunicazione efficace, empatia, gestione delle emozioni, pensiero critico, autoconsapevolezza, *decision making*, *problem solving* - riconoscere e decostruire gli stereotipi di genere che sottendono l’azione educativa attraverso una riflessione critica della propria postura educativa e professionale
- **migliorare** le conoscenze sul fenomeno della violenza di genere, con un focus sulla *teen dating violence* e i segnali da attenzionare
- **rafforzare** la rete di prevenzione e contrasto del fenomeno della violenza tra sanità, scuola e terzo settore che si occupa di violenza
- **conoscere** la rete dei servizi attivi in Umbria sul tema del contrasto alla violenza

METODOLOGIA

Le metodologie adottate vogliono dotare il corpo docente di quella consapevolezza e capacità critica necessarie a decostruire e combattere gli stereotipi nella loro pratica educativa quotidiana, stereotipi nel cui scenario della normalità dei rapporti tra uomini e donne nasce e si consolida la violenza di genere.

Le metodologie utilizzate prevedono tecniche partecipative volte a stimolare il dialogo e la riflessione e favorire l’autoconsapevolezza e l’opportunità di ripensare le proprie percezioni: come *brainstorming*, *role play*, attività in piccoli gruppi e l’utilizzo di strumenti come questionari di autovalutazione, finalizzati a promuovere negli insegnanti la conoscenza dei propri e altrui abiti mentali.

La formazione dei docenti sarà programmata per le scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado in base alla composizione dell’aula saranno modulati contenuti e attività.

Si svolgerà in due giornate e avrà una durata complessiva di **12 ore**, una prima giornata di 8 ore e una successiva di 4 ore.

Il gruppo docenti sarà suddiviso in **due gruppi separati**: docenti di scuola primaria e docenti di scuola secondaria di primo e secondo grado per distinguere i contenuti formativi e le metodologie.

PROGRAMMA 20 FEBBRAIO 2026

09:00-09:30	Promuovere alcune <i>life skills</i> "critiche" nel lavoro con adolescenti: comunicazione efficace, empatia, gestione delle emozioni, pensiero critico, autoconsapevolezza, <i>decision making</i> , <i>problem solving</i>	Dott.ssa Serena Colaiani
09:30-10:30	Riconoscere e decostruire gli stereotipi di genere che sottendono l'azione educativa attraverso la riflessione critica della propria postura educativa e professionale; migliorare le conoscenze sul fenomeno della violenza di genere, con un focus sulla <i>teen dating violence</i> e i segnali da attenzionare	Avv.ta Sara Pasquino
10:30-11:00	Rafforzare la rete di prevenzione e contrasto del fenomeno della violenza tra sanità, scuola e terzo settore che si occupa di violenza e conoscere la rete dei servizi attivi in Umbria sul tema del contrasto alla violenza	Dott.ssa Camilla Annicelli
11:00-13:00	Suddivisione in gruppi	Formatrici USL 1
	Presentazione e fase esperienziale	Formatrici CAV-CPO
14:00-15:00	Sviluppo delle <i>life skills</i> , in particolare alcune competenze, come l'empatia, le abilità sociali, la comunicazione e la gestione delle emozioni, che appaiono particolarmente significative	Formatrici USL 1 Formatrici CAV CAV-CPO
15:00-18:00	Suddivisione in gruppi	Formatrici USL 1
	Definizione degli obiettivi specifici di apprendimento per ogni gruppo ed elaborazione	Formatrici CAV-CPO

PROGRAMMA 21 FEBBRAIO 2026

09:00-10:00	Suddivisione in gruppi: co-design di strumenti operativi	Formatrici USL 1 Formatrici CAV-CPO
10:00-11:00	Restituzione dei lavori	Formatrici USL 1 Formatrici CAV-CPO
12:00-13:00	Conclusioni con esperta	Avv.ta Sara Pasquino

DESTINATARI

Docenti Scuola Primaria e Secondaria di Primo e Secondo grado.

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Regione Umbria

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

a cura dello staff USL Umbria 1

formazione@uslumbria1.it

Formatrici USL Umbria 1

Ceciarini Elisa

Fratini Roberta

Formatrici CAV e CPO

Carlini Marta

Piazzoli Elisa

Romano Giulia

Annicelli Camilla

Formatrici ARCAT

Matteucci Valeria

Armellini Deanna

Faculty

Fabrizio Mara - IFO Responsabile Centro Unico di Formazione e Valorizzazione delle Risorse

Pasquino Sara - avvocatessa e Presidente UDI Perugia

Colaiani Serena - psicologa-psicoterapeuta Referente Prevenzione Salute Distretto Trasimeno USL Umbria 1

Galluzzi Valentina - vicepresidente Centro Pari Opportunità Regione Umbria

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000