

Il Counseling motivazionale breve sanitario: uno strumento per la promozione della salute e per le relazioni di cura.

Impieghi da parte del medico competente nella promozione della salute negli ambienti di lavoro

C8588 E11344

11 novembre 2025

08.30 - 13.30

Sala “Dante Coletta”

Ospedale MVT – Pantalla di Todi

PREMESSA

Il Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 prevede, per il contrasto alle malattie croniche non trasmissibili, l'implementazione di programmi di promozione della salute in diversi contesti (setting) tra i quali i luoghi di lavoro. Nello specifico, il Programma Predefinito n. 3 "Luoghi di lavoro che promuovono salute" prevede l'ingaggio di "Datori di lavoro" (privato e pubblico comprese strutture sanitarie) nella attivazione di processi e interventi tesi a rendere il luogo di lavoro un ambiente "favorevole alla salute" attraverso cambiamenti organizzativo-ambientali (incremento di opportunità strutturali per l'adozione di scelte comportamentali salutari) e il contestuale incremento di competenze e consapevolezza nei lavoratori.

Tra le azioni previste dal programma e individuate come buone pratiche vi è anche l'uso del counseling motivazionale breve da parte del medico competente opportunamente formato. Il Counseling motivazionale breve è una metodologia di provata efficacia basata su un insieme di principi guida, strumenti e strategie per condurre una relazione professionale di aiuto in campo educativo, assistenziale, organizzativo, psicologico o sanitario.

OBIETTIVI DIDATTICI

- Fornire una presentazione del metodo del Counseling motivazionale breve e delle evidenze di efficacia che lo sostengono.
- Fornire gli strumenti teorici e pratici necessari all'impiego del counseling motivazionale breve nell'attività dei medici competenti

METODOLOGIA

- Lezioni frontali e lavoro in gruppi e supervisioni.

PROGRAMMA

- 08.30-08.45 **Eleonora Angelucci**, Referente aziendale PP03 Usl Umbria 2
Saluti e Introduzione al "Counseling e al Programma Predefinito PP03 del Piano Regionale della Prevenzione: "Luoghi di lavoro che promuovono salute - Rete WHP Umbria"
- 08.45-11.45 **Amilcare Biancarelli**, Rete Promozione della Salute Distretto Trasimeno, Educatore Professionale Centro Antifumo
Pietro Bussotti, Psicologo del Lavoro e Psicoterapeuta USL Umbria 2
"Il Counseling breve nella promozione della salute: cornice teorica e finalità."
"Tecniche di Counseling: la cassetta degli attrezzi"
"Gli Stati del Cambiamento e Strategie di Minimal Advice"
- 11.45-13.00 "Attività di simulazione e role-playing"
- 13.00-13.30 **Luca Latini**, Referente aziendale PP03 Usl Umbria 1
Conclusioni

DESTINATARI

Medici competenti

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Eleonora Angelucci, Luca Latini

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO**Coordinamento didattico**

Maria Grazia Carnio, Referente CUF USL Umbria 1

Tutor d'aula

Maria Grazia Carnio, mariagrazia.carnio@uslumbria1.it

Segreteria didattica

Elisa Ceciarini, elisa.ceciarini@uslumbria1

Segreteria amministrativa**OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE**

n. 31. Epidemiologia -prevenzione e promozione della salute –diagnostica –tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

Codice evento 14712-83

Il corso fornirà **n. 5** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11344>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **6-11-2025**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 40**.

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE**NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/2025 - Corso ____

