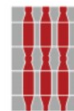




Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

ALIMENTI NON CONTAMINATI DA GLUTINE:

**Adeguate approccio nella promozione del
corretto stile di vita**

C8595 E11362

DATA

21 Novembre 2025

ORARIO

8:30-14:30

CENTRO FORMAZIONE USL UMBRIA 1

PARCO S. MARGHERITA – PERUGIA

*Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/2025 Corso n.*

E.C.M.

educazione continua in medicina **Umbria**



USL1



AOPG



USL2

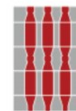


AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

PREMESSA

La celiachia è una patologia autoimmune cronica, sempre più diffusa e spesso ancora sottodiagnosticata, che richiede un approccio clinico multidisciplinare e aggiornato. L'eliminazione del glutine dalla dieta rappresenta ad oggi l'unico trattamento efficace, ma il riconoscimento tempestivo dei sintomi, la corretta interpretazione degli esami diagnostici e la gestione delle complicanze richiedono competenze specifiche da parte di tutti gli operatori coinvolti nella cura del paziente.

Questo corso si propone di fornire a medici, infermieri, farmacisti e altri professionisti sanitari le conoscenze fondamentali e le novità più rilevanti sulla celiachia, con l'obiettivo di migliorare l'identificazione precoce della malattia, ottimizzare la presa in carico del paziente e favorire un percorso assistenziale integrato ed efficace.

Solo attraverso una formazione condivisa e una collaborazione tra diverse figure sanitarie è possibile garantire una diagnosi tempestiva, un trattamento adeguato e un miglioramento reale della qualità di vita dei pazienti celiaci.

OBIETTIVI DIDATTICI

1. Approfondire le basi teoriche relative alla diagnosi e ai meccanismi fisiopatologici della celiachia.
2. Aggiornare le conoscenze riguardanti gli aspetti clinici, nutrizionali e normativi legati alla celiachia.
3. Potenziare le abilità pratiche nella lettura delle etichette alimentari e nella valutazione dei prodotti senza glutine.
4. Conoscere e interpretare la normativa vigente nazionale ed europea riguardante la produzione, etichettatura e commercializzazione degli alimenti senza glutine.
5. Acquisire competenze sulle responsabilità legali e sulle prassi obbligatorie per garantire la sicurezza e la tutela dei pazienti celiaci nel contesto sanitario e alimentare

METODOLOGIA

Lezioni frontali e laboratorio pratico

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/2025 Corso n.

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2

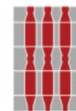


AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

PROGRAMMA

8.30 Registrazione partecipanti

8.50 Introduzione del Corso e Saluti Istituzionali

Sara Calandro, Incarico di Funzione Organizzativa Aziendale Dietisti, USL Umbria 1

Mara Fabrizio, Resp. Attività Centro Unico di Formazione e valorizzazione risorse USL Umbria1

Francesco Lattanzi, Resp. UOC Igiene Alimenti e Nutrizione USL Umbria 1

9.00 **Olivia Morelli**, Diagnosi (adulto ed età pediatrica) e follow-up
Gluten sensitivity

Screening per la celiachia e il diabete di tipo 1 in età pediatrica (legge del 15 settembre 2023 n. 130)-

10.00 **Valentina Ricci**, La dieta senza glutine:

- Normativa (Legge 123/2005, DGR 1351 del 5/11/12, DGR 1141- 2011)

- Etichettatura (Regolamento 828/2014) - 1169

- Mangiare naturalmente senza glutine, alimenti alternativi

- Guida AFC (alimentazione senza glutine fuori casa)

- Erogazione prodotti Web-app GFree e Umbriafacile (borsellino celiachia)

- Linee guida per la preparazione e somministrazione di alimenti senza glutine (ristorazione collettiva e pubblica)

11.30 **Andrea Arcangeli**, Attività di vigilanza e controllo sugli operatori del settore alimentare

12.30 Dibattito

13.00 **Luca Fabbri**, Parte pratica- Laboratorio cucina: realizzazione pratica di piatti senza glutine

14:45 Test ECM Dibattito Chiusura

DOCENTI

Olivia Morelli- Medico Gastroenterologo Azienda Ospedaliera Perugia

Valentina Ricci -Dietista

Luca Fabbri- Cuoco specializzato

Andrea Arcangeli-Biologo U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione USL Umbria1

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/2025 Corso n.

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2

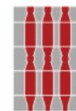


AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutte le professioni

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Piero Fiordelli, Dirigente Area Tecnica Sanitaria- USL Umbria1

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

a cura dello staff USL Umbria 1

formazione@uslumbria1.it

Coordinamento didattico

Maria Grazia Carnio, referetne CUF USLUmbria 1

Tutor d'aula/Segreteria didattica/Segreteria amministrativa

Sara Calandro, sara.calandro@uslumbria1.it

Mara Fabrizio, mara.fabrizio@uslumbria1.it

Maria Grazia Carnio, mariagrazia.carnio@uslumbria1.it

Elisa Ceciarini, elisa.ceciarini@uslumbria1.it

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

Linee guida - protocolli – procedure.

Codice evento 14715-83

Il corso fornirà **n. 6** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11362>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **18 novembre 2025.**

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 70.**

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/2025 Corso n.

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2

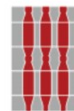


AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/2025 Corso n.

E.C.M.

educazione continua in medicina **Umbria**



USL1



AOPG



USL2



AOTR