



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria



COMUNE
DI PERUGIA



COMUNE
DI CORCIANO



COMUNE
DI TORGIANO



ARCAT

UMBRIA

Associazione Regionale dei Club
Alcolici Territoriali (metodo Hudolin)

CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE AL BENESSERE NELLA COMUNITA'

APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE METODO HUDOLIN

C 7241

ED. 3 DAL DAL 10 AL 13 NOVEMBRE 2025 E10314

**CENTRO FORMAZIONE USL UMBRIA 1
PARCO S.MARGHERITA - PERUGIA**

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/2025 - CORSO ____





PREMESSA

Il corso si propone di sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale; informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali presenti nella comunità; favorire il protagonismo della Comunità attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto, del fareassieme e dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale e volontariato; proporre ai corsisti di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale.

OBIETTIVI DIDATTICI

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione comunicazioni e comportamenti nei confronti degli stili di dialogo con se stessi, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale.
- Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol, fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria.

METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini utenti.

PROGRAMMA

LUNEDI

- 8.30 – 9.00 registrazione partecipanti e apertura del Corso
- 9.00 – 9.30 I percorsi per le competenze trasversali e l'orientamento come opportunità di arricchimento del progetto formativo nelle scuole.
- 9.30 – 11.00 Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio, le capacità di vita e il cambiamento.(I)
- 11.00 – 11.30 Pausa
- 11.30 – 12.00 Rallentiamo...
- 12.00 – 13.00 Comunità
- 13.00 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 16.00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore: i principi fondamentali del Club famiglia (metodo Hudolin) Consultazione sugli elaborati scritti e organizzazione visite ai Club.
- 16 – 16.30 Pausa
- 16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti
- 18.00 – 20.00 Visita ai Club famiglia

MARTEDI

- 9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.
- 10.00 – 11.00 Stili di vita e di relazione; altre fragilità nella comunità (disagio psichico, violenza domestica, omofobia ...)
- 11.00 – 11.30 Pausa
- 11.30 – 12.00 Rallentiamo ...
- 12.00 – 13.00 Comunità
- 13.00 – 14.00 Pausa pranzo



14.00 – 15.00 Promozione del benessere: le capacità di vita, l'intelligenza emotiva e prosociale, gli stili relazionali, la cultura di genere, il conflitto costruttivo.

15.00 – 16.00

Lavori in piccoli gruppi con conduttore: Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problemi dei club famiglia.

16.00 – 16.30 pausa

16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

18.00 – 20.00 *Visita ai Club famiglia*

MERCOLEDÌ

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10.00 – 11.00 Noi e il gioco; il benessere personale, della comunità e la ecosostenibilità.

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.00 Rallentiamo ...

12.00 – 13.00 Comunità

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 Saperi esperienziali, la persona come risorsa, il sapere esperienziale della famiglia, della comunità

15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: il conduttore si racconta. L'approccio familiare nell'ecologia sociale.

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 – 17.15 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

GIOVEDÌ

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10.00 – 11.00 Spiritualità Antropologica, Etica ed Ecologia sociale nell'approccio ecologico-sociale.

11.00 – 11.30 pausa

11.30 – 12.00 Rallentiamo...

12.00 – 13.00 Comunità

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: Riordiniamo le idee... e diamo spazio alle nostre riflessioni.

15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

16.00 - 18.00 Conclusioni e consegna attestati

DOCENTI:

Valeria Matteucci

Agostino Goisis

Alberto Pasquesi

Andrea Speziali

Antonella Lucantoni

Deanna Armellini

Donatella Consonni

Emanuele Sorini

Maria Patrizia Lorenzetti

Mario Fucellara

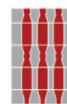
Milena Angeli

Paolo Moriconi

Roberta Alagna



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Simona Zoncheddu
Stefania Panza

DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie del SSR, operatori della rete di promozione della salute, insegnanti e studenti della scuola secondaria di II grado e di associazioni di volontariato segnalati dalla rete di promozione della salute del SSR

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Valeria Matteucci, Presidente ARCAT Umbria

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

12. Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Codice ECM evento 14028-83

Il corso fornirà **n. 34,5 crediti ECM** al personale medico-sanitario che avrà raggiunto il requisito di presenza (90%), e che risulterà idoneo e parteciperà alla produzione del test finale.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line dal seguente link

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/10314>

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 25.**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE - ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata - la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico Maria Grazia Carnio referente CUF USL Umbria 1

Tutor d'aula Conduttori ARCT

Segreteria didattica Elisa Ceciarini elisa.ceciarini@uslumbria1.it