



Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Il counseling sanitario: uno strumento per la promozione della salute e per le relazioni di cura

C8540 E11184

6-13 ottobre e 3 novembre 2025

Orario 14-17

Sala Riunioni “Casa Comunità”

Umbertide

PREMESSA

Il Piano nazionale di Prevenzione 2020-2025 promuove la diffusione del Counselling breve come metodologia di provata efficacia per interventi finalizzati alla promozione della salute.

Il counseling motivazionale breve si basa su un insieme di principi guida, strumenti e strategie per condurre una relazione professionale di aiuto in campo educativo, assistenziale, organizzativo, psicologico o sanitario. Gli sviluppi della pratica e della ricerca sul Counseling Motivazionale ne hanno consentito l'applicazione in tutti gli ambiti in cui è necessario stimolare l'aumento della consapevolezza in vista di un cambiamento del comportamento, degli atteggiamenti e degli stili di vita.

Si tratta di uno stile di relazione che all'interno di un'atmosfera empatica, di accogliimento e comprensione, è orientato a favorire il superamento delle difficoltà di adattamento che la persona presenta e di affiancarla e sostenerla nella modificazione di uno stile di vita divenuto problematico, in quanto non salutare o di ostacolo alla realizzazione personale e al conseguimento di alcune priorità esistenziali..

I servizi Distrettuali, quali prima sede di accoglienza del bisogno dell'utente, rappresentano un setting privilegiato non solo per intercettare le necessità ma soprattutto per cogliere la propensione al cambiamento e orientarla verso l'adozione di comportamenti volti alla preservazione e alla promozione della propria salute.

Il percorso formativo è rivolto ad operatori socio-sanitari di differente qualifica e servizio del Distretto dell'alto Tevere che applicheranno questo metodo nel corso delle loro attività ordinarie e a loro volta lo diffonderanno fra i propri colleghi, svolgendo quindi la funzione di moltiplicatori locali.

Il percorso nel complesso è mirato a diffondere il più ampiamente possibile questa metodologia tra gli operatori sociosanitari, affinché la relazione con i pazienti stabilita nel corso delle attività ordinarie divenga il fondamento per l'attuazione di semplici quanto efficaci interventi di promozione della salute.

OBIETTIVI DIDATTICI

- Fornire una presentazione del metodo del Counseling breve e delle evidenze di efficacia che lo sostengono.
- garantire un modello organizzativo che consenta di ritagliare il tempo necessario a questa attività all'interno delle attività lavorative ordinarie.

METODOLOGIA

Lezioni frontali e lavoro in gruppi e supervisioni.

PROGRAMMA

IL COUNSELING BREVE: QUALI COMPETENZE NEI PROCESSI DI GESTIONE NELLA CASA DI COMUNITA' ALTA VALLE DEL TEVERE

I INCONTRO 6/10/2025

14:00

Saluti ed Accoglienza *Direzione Distretto*

Introduzione "Counseling e Piano Sanitario Regionale"

Maria Grazia Brancaleoni

- “Il Counseling breve nella promozione della salute: cornice teorica e finalità.”

Monica Haznedari

- “Tecniche di Counseling: la cassetta degli attrezzi”

Monia Tanci

- “Gli Stati del Cambiamento e Strategie di Minimal Advice”

Haznedari e Tanci

- “Attività di simulazione e role-playing”

Samanta Lucaccioni

Conclusioni

Maria Grazia Brancaleoni , Enrico Benedetti, Daniela Berrettoni

17:00

Chiusura lavori

II INCONTRO 13/10/2025

14:00

Le tecniche di counseling breve

coordinano Haznedari e Tanci

- approfondimento e role-playing;
- le trappole del counseling breve.

Attività di tutoraggio e supervisione: Samanta Lucaccioni, Luca Massetti, Monica Haznedari, Monia Tanci

Conclusioni

Maria Grazia Brancaleoni, Enrico Benedetti , Valentina Bosi.

17:00

Chiusura lavori

III INCONTRO 3/11/2025

14:00

Progettazione dell’attività di counseling breve all’interno dei diversi ambiti di servizio

Giovanna Machi

Attività di tutoraggio e Supervisione: Lucaccioni Samanta, Luca Massetti, Monica Haznedari, Monia Tanci

Conclusioni *Maria Grazia Brancaleoni, Enrico Benedetti.*

17:00

Chiusura lavori

Relatori

Maria Grazia Brancaleoni - Coordinatore Rete Aziendale Promozione della Salute

Monia Tanci- Referente Rete Promozione della Salute Distretto alto Tevere- Counselor Centro Antifumo Alto Tevere

Monica Haznedari - Psicologa Promozione della Salute Distretto Alto Tevere

Samanta Lucaccioni- Educatore Professionale Promozione della Salute Rete Distrettuale Alto Tevere

Luca Massetti – Assistente Sanitario Promozione della salute USL Umbria1

Enrico Benedetti – I.F.O. Infermieristico Alto Tevere

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità

DGR 560/ 2025 - Corso N.

Valentina Bosi – Coordinatore Fisioterapisti Alto Tevere

Daniela Berrettoni – Coordinatrice Ostetriche Alto Tevere

Giovanna Machi - Coordinatore infermieristico Distretto Alto Tevere

Anna Maria Angeli- I.F.O. Servizio Sociale Distretto Alto Tevere

DESTINATARI

Operatori socio-sanitari dei seguenti servizi territoriali: Distretto dell'Alto Tevere, individuati dal Responsabile di Servizio / Unità operativa

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Maria Grazia Brancaleoni, *Coordinatore Rete Aziendale Promozione della Salute USL Umbria 1*

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico Maria Grazia Carnio referente CUF USL Umbria 1

Tutor d'aula Monia Tanci monia.tanci@uslumbria1.it

Segreteria didattica Elisa Ceciarini elisa.cecinarini@uslumbria1

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

n. 31. Epidemiologia -prevenzione e promozione della salute –diagnostica –tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

Codice evento 14602-83

Il corso fornirà **n. 9** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11184>

Se non riesci a iscriverti tramite il link puoi accedere al sito www.villaumbra.it selezionare l'area formativa CUF- "Centro Unico di Formazione in Sanità", ricercare il corso di tuo interesse e procedere con l'iscrizione.

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **30-09-2025.**

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 40.**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità

DGR 560/ 2025 - Corso N.