



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Nutrizione clinica nelle malattie oncologiche

C7500 E11017

26 settembre 2025

8:30-14:30

CENTRO FORMAZIONE USL UMBRIA 1

PARCO S. MARGHERITA – PERUGIA

*Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/2025 Corso n.*

E.C.M.

educazione continua in medicina **Umbria**



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

PREMESSA

Il corso è stato pensato per rispondere alle esigenze formative dei dietisti, figure sempre più centrali nella gestione nutrizionale del paziente oncologico. Vuole offrire un approfondimento della nutrizione in ambito oncologico. Negli ultimi anni è emerso con sempre maggiore evidenza quanto una corretta alimentazione giochi un ruolo cruciale nella prevenzione dei tumori, ma anche quanto la malnutrizione rappresenti una comorbidità rilevante nei pazienti oncologici. Una dieta equilibrata può infatti contribuire a ridurre il rischio di sviluppare diversi tipi di cancro, mentre è ormai evidente come la malnutrizione rappresenti una condizione frequentemente associata ai pazienti oncologici. L'intervento nutrizionale riveste un ruolo essenziale nel promuovere il benessere della popolazione e nel migliorare l'efficacia delle terapie, richiedendo quindi adeguati investimenti formativi, informativi ed economici. In particolare, una valutazione precoce dello stato nutrizionale e un supporto dietetico mirato sono fondamentali, poiché è dimostrato che la nutrizione incide non solo sulla comparsa dei tumori, ma anche sulla tolleranza ai trattamenti e sulla possibilità di sviluppare effetti collaterali.

OBIETTIVI DIDATTICI

Il corso mira a rafforzare le competenze nella valutazione dello stato nutrizionale, attraverso l'utilizzo di strumenti clinici e indicatori validati. Ampio spazio sarà dedicato alla pianificazione della terapia nutrizionale, con approfondimenti specifici per i diversi tipi di tumore, per le varie fasi di trattamento e per la gestione delle principali complicanze. Uno degli aspetti centrali del corso sarà la presentazione delle più recenti linee guida e raccomandazioni scientifiche (nazionali e internazionali) in ambito di nutrizione oncologica, per garantire un approccio basato su evidenze solide e aggiornate. Infine, il corso valorizzerà anche le competenze comunicative ed educative del dietista, fondamentali per promuovere l'adesione del paziente e dei caregiver alle indicazioni nutrizionali, in un'ottica di continuità assistenziale che va oltre il periodo di trattamento attivo. In sintesi, questo evento rappresenta un'opportunità concreta per consolidare il ruolo del dietista come professionista chiave nella presa in carico del paziente oncologico, promuovendo una visione integrata e multidimensionale della nutrizione clinica, fondata sulla prevenzione, sulla qualità delle cure e sul benessere globale della persona.

METODOLOGIA

Lezioni frontali e discussione dei casi clinici in aula.

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/2025 Corso n.

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

PROGRAMMA

- 08.30-09.00 Introduzione del Corso e Saluti Istituzionali
Sara Calandro, Incarico di Funzione Organizzativa Aziendale Dietisti, Usl Umbria 1
Maria Pia Angellotti, Presidente CDA Dietisti Regione Umbria
- 09.00-10.00 La malnutrizione nel paziente oncologico in trattamento attivo: aspetti generali e peculiarità
- 10.00-10.30 Valutazione nutrizionale in oncologia: aspetti distintivi
- 10.30-11.00 Fabbisogni nutrizionali in oncologia
- 11.00 Pausa
- 11.30-12.15 Chirurgica dall'apparto gastrointestinale superiore ed inferiore: focus on
- 12.15-13.00 Breast cancer survivor: raccomandazioni su stile di vita evidence-based e fake news
- 13.00-14.20 Casi clinici interattivi e Dibattito
- 14.20-14.30 Test ECM e Chiusura

DOCENTE

Filippo Valoriani

Dietista presso AOU di Modena Policlinico

Dietista presso Istituto Europeo di Oncologia (MI) dal 2006 al 2012

Docente a contratto presso università degli studi di Modena e Reggio Emilia nel contesto del cdl in Dietistica e del Master Universitario di Secondo Livello "Le cure palliative precoci e simultanee in onco-ematologia e medicina interna: la clinica, la comunicazione e la qualità di vita"

DESTINATARI

Il corso è rivolto a Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica e Dietisti delle Regione Umbria

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Piero Fiordelli, Dirigente Area Tecnica Sanitaria- USL Umbria1

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/2025 Corso n.

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

a cura dello staff USL Umbria 1

formazione@uslumbria1.it

Coordinamento didattico

Maria Grazia Carnio, referente CUF USL Umbria 1

Tutor d'aula/Segreteria didattica

Sara Calandro, sara.calandro@uslumbria1.it

Segreteria amministrativa

Olga Dozzini, olga.dozzini@uslumbria1.it

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

n. 2 Linee guida - protocolli – procedure.

Codice evento **14531-83**

Il corso fornirà **n. 6** crediti ECM al personale medico-sanitario che, oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell' AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11017>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **15 Settembre 2025**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei posti previsti pari a 70 di cui 30 posti dedicati ai Dietisti esterni alle Aziende Sanitarie.

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata

- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 560/2025 Corso n.

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2



AOTR