



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

Fareassieme e Esperti in Supporto tra Pari (ESP)

C7411 E10701

28-29 maggio 2025

Centro Formazione USL Umbria 1

Parco S. Margherita -Perugia

in collaborazione con



ARCAT

UMBRIA

Associazione Regionale dei Club

Alcolologici Territoriali (metodo Hudolin)

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR nelle more di delibera**

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2

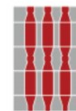


AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

PREMESSA

La pandemia di Covid, se mai ve ne fosse stato bisogno, ci ha “insegnato” che il potenziamento e la centralità delle risposte territoriali sono il *core business* nella gestione delle situazioni di disagio protratto nel tempo, con particolare riferimento, nel nostro caso, a quelle legate ai disturbi psichici. Le risorse sanitarie, affinché vengano impiegate in modo appropriato, devono avvalersi di prese in carico che superino l’approccio bio-medico-pedagogico tradizionale che vede il professionista “insegnare” all’utente, e alla sua famiglia, “dove come e cosa” deve fare della sua vita a fronte della sua malattia. Da qui la proposta di avvalersi di un approccio che, nato a Trento nel 2000 e poi diffusosi in altre realtà italiane ed estere, ha preso il nome di “fareassieme”. L’esemplificazione, l’apprendimento e l’applicazione, di tale approccio, opportunamente adattato al contesto umbro, a partire dai Dipartimenti di salute mentale e coinvolgendo le realtà pubbliche e private che in via collaborativa e concorrente vanno a dar vita al più articolato e complessivo sistema di salute mentale regionale, costituisce l’offerta formativa presentata in questo Corso.

OBIETTIVI DIDATTICI

Gli obiettivi didattici del Corso sono finalizzati a trasmettere i fondamentali del “fareassieme” ad una platea di corsisti che per coerenza imprescindibile con l’approccio è costituita congiuntamente da operatori, utenti, familiari e cittadini attivi, tutti protagonisti attivi nei mondi della salute mentale.

Altrettanto imprescindibile una metodologia fortemente interattiva come declinato più sotto.

I principali fondamentali dell’approccio del “fareassieme”, oggetto di presentazione, di discussione e confronto sono:

- partecipazione e assunzione di responsabilità reale da parte di utenti e familiari;
- coinvolgere in contesti paritari utenti, familiari e operatori perché imparino a «pensare e a lavorare» assieme nei percorsi di cura e in tutte le attività e le aree di lavoro dei Dipartimenti e dei sistemi di salute mentale;
- far incontrare il sapere professionale degli operatori e quello esperienziale di utenti e familiari per costruire un sapere plurale, in un clima amicale e ricco di affettività, di fiducia e speranza;
- presentare testimonianze di supporto tra pari e i relativi fondamentali, elemento imprescindibile in una dimensione di “fareassieme”;
- saper guardare prima alle risorse e poi ai problemi in una dimensione di cambiamento sempre possibile;
- affrontare la “malattia” in una logica di squadra e valorizzare la presenza e le risorse di tutti;
- investire convintamente nei percorsi di recovery, nella co-progettazione e co-produzione di programmi, azioni, prestazioni;

contrastare e superare i conflitti tra i vari protagonisti della salute mentale e costruire una casa comune in una alleanza sorridente tra operatori utenti familiari e cittadini.

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR nelle more di delibera

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2

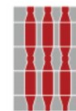


AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

METODOLOGIA

Il Corso si avvale di una metodologia improntata a produrre un clima fortemente interattivo ed emozionalmente ricco di scambi e stimoli reciproci sia teorici che pratici tra relatori e corsisti in tutti i momenti del Corso.

PROGRAMMA

28 maggio 2025

- 8.00 Iscrizioni
- 8.30 Saluti degli organizzatori
- 9.00 – 10.00 I Fondamentali dell'approccio del *fareassieme*; **Renzo De Stefani**
- 10.00 – 11.30 *Esempi di fareassieme in un Servizio recovery oriented*; **Renzo De Stefani**
- 11.30 – 11.45 Pausa
- 11.45 – 13.00 Discussione plenaria sulle presentazioni della mattinata. Facilita **Renzo De Stefani**
- 13.00 – 14.00 pranzo
- 14.00 – 15.00 Mediometraggio su *fareassieme*
- 15.00 – 17.00 Gruppi di lavoro autogestiti sui lavori della mattinata. (*fareassieme*)
- 17.00 – 18.00 Discussione in plenaria dei report dei lavori dei gruppi autogestiti. Facilita **Renzo De Stefani e Andrea Puecher**

29 maggio 2025

- 9.00 – 10.00 Da utente a Esperto in Supporto tra Pari (ESP); **Andrea Puecher**
- 10.00 – 11.30 I Fondamentali degli Esperti in Supporto tra Pari (ESP)
- 11.30 - 11.45 Pausa
- 11.45 – 13.00 Plenaria in tema di Esperti in Supporto tra Pari (ESP); **Andrea Puecher**
- 13.00 – 14.00 pranzo
- 14.00 – 14.30 Mediometraggio su Esperti in Supporto tra Pari (ESP)
- 14.30 – 16.30 Gruppi di lavoro autogestiti sui lavori della mattinata (ESP)
- 16.30 – 17.30 Discussione in plenaria dei report dei lavori dei gruppi autogestiti. Facilitano **Andrea Puecher e Renzo De Stefani**
- 17.30 -18.00 Conclusioni del Corso

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR nelle more di delibera

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2

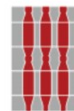


AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

DESTINATARI

Operatori Servizi Dipendenze e Salute Mentale.

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Valeria Matteucci

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

a cura dello staff USL Umbria 1

formazione@uslumbria1.it

Coordinamento didattico

Maria Grazia Carnio

Tutor d'aula/Segreteria didattica

Elisa Ceciarini, elisa.ceciarini@uslumbria1.it

Segreteria amministrativa

Olga Dozzini, olga.dozzini@uslumbria1.it

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

n. 22. Fragilità e cronicità, (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale) nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, socio-sanitari e socio-assistenziali

Codice evento 14334-83

Il corso fornirà **n. 17** crediti ECM al personale medico-sanitario che, oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/10701>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **22 maggio 2025**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 50**.

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR nelle more di delibera

E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria



USL1



AOPG



USL2

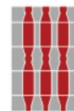


AOTR



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Regione Umbria

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR nelle more di delibera

E.C.M.

educazione continua in medicina **Umbria**



USL1



AOPG



USL2



AOTR