

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

STEFANIA RUBECHI

E-mail

Nazionalità

Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

Gennaio 2017
Inizio Libera Professione

Psicologa Psicoterapeuta

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Febbraio 2023 – Gennaio 2024
A.S.A.D. Società Cooperativa Sociale
Ambulatorio dei Disturbi del comportamento Alimentare di Umbertide, USL Umbria 1

- Principali mansioni e responsabilità

- Prime visite adulti;
- Organizzazione, pianificazione e conduzione di Gruppi psicologici per Genitori e adolescenti;
- Terapie individuali

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Agosto 2019 – Gennaio 2023
POLIS Società Cooperativa Sociale ONLUS
Ambulatorio dei Disturbi del comportamento Alimentare di Umbertide, USL Umbria 1

- Principali mansioni e responsabilità

- Riunione equipe multidisciplinare;
- Organizzazione, pianificazione e conduzione di Gruppi psicologici per adolescenti;
- Terapie individuali

• Date (da – a)

Marzo 2020 – Dicembre 2020

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Centro di Salute Mentale di Città di Castello USL Umbria 1

• Tipo di impiego

Tirocinio in qualità di Psicoterapeuta in Formazione (4° Anno)

• Principali mansioni e responsabilità

- Apprendimento teorico/pratico di strumenti diagnostici e di valutazione;
- Osservazione del funzionamento del Servizio nelle varie fasi di presa in carico del paziente e del trattamento;
- Osservazione équipe multidisciplinare deputata al percorso di cura del paziente con conseguente integrazione dei servizi territoriali;
- Colloqui individuali con pazienti;
- Partecipazione a corsi di Formazione interni USL UMBRIA 1.

• Date (da – a)

Marzo 2019 – Dicembre 2019

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

U. O. Oncologia Medica, Ospedale di Città di Castello USL Umbria 1

• Tipo di impiego

Tirocinio in qualità di Psicoterapeuta in Formazione (3° Anno)

• Principali mansioni e responsabilità

- Apprendimento teorico/pratico di strumenti diagnostici e di valutazione;
- Osservazione del funzionamento del Reparto nelle varie fasi di presa in carico del paziente e del trattamento;
- Osservazione équipe multidisciplinare deputata al percorso di cura del paziente con conseguente integrazione dei servizi territoriali;
- Colloqui individuali con pazienti oncologici e familiari;
- Gruppi sostegno per pazienti oncologici;
- Partecipazione a corsi di Formazione interni USL UMBRIA 1.

• Date (da – a)

Marzo 2018 – Dicembre 2018

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Ser.T Altotevere USL Umbria 1

• Tipo di impiego

Tirocinio in qualità di Psicoterapeuta in Formazione (2° Anno)

• Principali mansioni e responsabilità

- Apprendimento teorico/pratico di strumenti diagnostici e di valutazione;
- Osservazione del funzionamento del Servizio nelle varie fasi di trattamento;
- Osservazione équipe multidisciplinare deputata al trattamento con conseguente integrazione dei servizi territoriali specifiche per l'utenza (dipendenze da uso di sostanze, alcolologia, gioco d'azzardo patologico, nuove dipendenze);
- Inserimento nello spazio dedicato alla Psicocardiologia presso l'Ospedale di Città di Castello
- Partecipazione a corsi di Formazione interni USL UMBRIA 1.

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Ottobre 2016 – Aprile 2019
USL UMBRIA 1, “Associazione Mi fido di Te ONLUS”
- Attività di volontariato e Tirocinio in qualità di Psicologa Clinica e Psicoterapeuta in Formazione (1° anno) presso l’Ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso di Umbertide**
- Apprendimento teorico/pratico di strumenti diagnostici e di valutazione;
 - Osservazione delle dinamiche di gruppo e del lavoro in équipe multidisciplinare;
 - Presa in carico per trattamento in individuale ed in gruppo (adolescenti e adulti);
 - Acquisizione delle modalità di trattamento multidimensionali specifiche per i disturbi del comportamento alimentare;
 - Partecipazione a corsi di Formazione interni USL UMBRIA 1.
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Settembre 2015 - Marzo 2016
Cooperativa Sociale “Alveare”, Città di Castello (PG)
- Comunità Residenziali Educative per Minori Italiani e Stranieri
- Operatrice Servizio Civile**
- Affiancamento dell’Educatore nelle attività quotidiane e Tutoraggio Scolastico ai minori ospitati all’interno delle Comunità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Marzo 2015 - Settembre 2015
USL UMBRIA 1, Centro di Salute Mentale di Città di Castello (PG)
- Tirocinante Psicologa
- Tirocinio Post-Lauream**
- Osservazione partecipe del paziente negli ambienti di vita o in contesti istituzionali;
 - Partecipazione a supervisione sui casi clinici;
 - Partecipazione a riunioni di coordinamento interne al servizio o con operatori di altri servizi;
 - Partecipazione gruppi paziente;
 - Partecipazione a corsi di Formazione interni USL UMBRIA 1.
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Settembre 2014 - Marzo 2015
Istituto Privato “Madre della Divina Provvidenza” Agazzi (AR)
- Tirocinante Psicologa
- Tirocinio Post-Lauream**
- Affiancamento al tutor nelle varie attività di assessment ed intervento. Partecipazione al lavoro di costruzione della diagnosi funzionale. Partecipazione al lavoro di équipe multidisciplinare.
 - Affiancamento al tutor nelle attività di ricerca (raccolta, analisi ed elaborazione dati);
 - Partecipazione a corsi di Formazione interni Istituto.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da Agosto 2019 ad oggi
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Partecipazione a corsi di Formazione interni all'USL UMBRIA 1**

- Date (da – a) Ottobre 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di Psicologia e Psicoterapia Cognitivo Comportamentale di Firenze (IPSICO)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**
- Qualifica conseguita Diploma di specializzazione al termine dei quattro anni dopo il superamento dell'esame finale

- Date (da – a) Settembre 2021 – Settembre 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione "Mi fido di te" Onlus - Usl Umbria 1
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di Perfezionamento ECM "Le buone pratiche di Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici"**
- Qualifica conseguita Attestato di Partecipazione

- Date (da – a) Novembre 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EMDR Europe association & Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di Formazione II° Livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
- Qualifica conseguita Terapeuta II° Livello EMDR

- Date (da – a) Settembre 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EMDR Europe association & Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di Formazione I° Livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
- Qualifica conseguita Terapeuta I° Livello EMDR

- Date (da – a) 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (DBT)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Training Introduttivo di Dialectical Behavior Therapy (DBT)**
- Qualifica conseguita Attestato di Partecipazione

- Date (da – a) 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IPSICO & Compassionate Mind ITALIA

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Training Base di Compassion Focused Therapy (CFT)
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Attestato di Partecipazione 2019 – 2018 Ordine degli Psicologi dell'Umbria Partecipazione corsi trattanti differenti tematiche e tenuti da diversi professionisti dell'Ambito della Salute (psiconeuroendocrinoimmunologia, patologie croniche, utilizzo test e questionari, etc.) Attestato di Partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Maggio 2017 Ordine degli Psicologi dell'Umbria Corso ECM “Le prime fasi della vita e la salute dell'adulto. Dalle ricerche sull'attaccamento e sull'epigenetica nuove idee e nuove indicazioni cliniche per il lavoro dello Psicologo” Attestato di Partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Ottobre 2016 - Dicembre 2016 Ordine degli Psicologi dell'Umbria Corso Start-Up per la professione di Psicologo Attestato di Partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Ottobre 2016 Ordine degli Psicologi della Toscana Convegno “DSA e BES: lo stato dell'arte in Toscana” Attestato di Partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Ottobre 2016 Ordine degli Psicologi dell'Umbria, Psicologia Umbria Festival “Educazione, riabilitazione e cura con l'aiuto degli animali” ”L'intervento Neuropsicologico. Dalla Riabilitazione alla Promozione della Salute” Attestato di Partecipazione
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Settembre 2016 Ordine degli Psicologi dell'Umbria Convegno ECM “Le politiche sociali in Umbria: il ruolo dello Psicologo”

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Attestato di Partecipazione

- Date (da – a)

Maggio 2016

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola Cognitiva di Firenze

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Workshop “Psicoterapia dei disturbi dell'alimentazione”

- Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione

- Date (da – a)

Gennaio 2016 - Maggio 2016

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Associazione SOS ANGELI – La voce del silenzio di Lucca

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di Formazione “Donne e minori vittime e testimoni di violenza”

Acquisizione di approfondita conoscenza e consapevolezza sul fenomeno della violenza ai minori. Promozione della cultura dell'Ascolto del minore che ha subito violenza.

- Qualifica conseguita

Attestato di Partecipazione

- Date (da – a)

Aprile 2015

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Bologna

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di Counseling Psicologico

- Introduzione alla relazione clinica d'aiuto;
- L'accoglienza;
- La costruzione dell'alleanza e l'analisi della domanda;
- Formulazione e riformulazione degli obiettivi congiunti;
- Interventi e “manovre” di base fondati sul ragionamento clinico;
- L'empatia: fenomeno sempre possibile?
- Questioni tecnico-burocratiche che diventano vissuto emotivo.

- Qualifica conseguita

Attestato di Partecipazione

- Date (da – a)

Aprile 2015

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Istituto di Psicologia e Psicoterapia Cognitivo Comportamentale di Firenze (IPSICO)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Convegno “I disturbi dell'alimentazione nell'infanzia e nell'adolescenza”

- Qualifica conseguita

Attestato di Partecipazione

- Date (da – a)

Luglio 2014

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Facoltà di Psicologia – Università degli Studi di Firenze

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute

- Qualifica conseguita

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute

Tesi di Laurea Sperimentale “L’esperienza della cura nella Malattia di Alzheimer. Domande e Risorse nei Caregiver primari”. In collaborazione con AMA Umbria e AIMA Firenze – sezione di Camucia e Cortona (AR). Relatore Prof. Stefano Taddei.

- Date (da – a) Novembre 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà di Psicologia – Università degli Studi di Firenze
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Laurea Triennale in Psicologia dello Sviluppo e dell’Educazione
- Qualifica conseguita

Laurea Triennale in Psicologia dello Sviluppo e dell’Educazione

Tesi di Laurea “Famiglia, Scuola e Coetanei. I contesti che influenzano il bambino”.

Relatore Prof.ssa Ersilia Menesini

- Date (da – a) Anno Scolastico 2007/2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Classico “Plinio il Giovane” Città di Castello (PG)
- Qualifica conseguita

Diploma di Maturità

CONVEGNI /POSTER

Maggio 2021

10th ICCP Rome 2021 10th International Congress Of Cognitive Psychotherapy (online)

POSTER: Psychological impact of the pandemic COVID - 19 on italian sample

Di Guida, L., & Rubechi, S.

Dicembre 2020

Relatrice Convegno organizzato in webinar dell' Ordine Nazionale dei Biologi
"Sport e stili di vita: approcci multidisciplinari per migliorare la salute pubblica"

INTERVENTO: "Il ruolo funzionale del team multidisciplinare in sport e Disturbo Alimentare"

PREMI E RICONOSCIMENTI

Ottobre 2015

Vincitrice XV Premio Nazionale di Medicina e Psicologia Santi Medici "Cosma e Damiano" Bitonto (BA)

Concorso Nazionale sul Tema: "Malattie Neurodegenerative Aspetti clinici, Psicologici ed Assistenziali"

Intervento all'interno del Convegno "Coscienza di sé, coscienza degli altri e neuroscienze"

AFFILIAZIONI

Socio CBT (Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale)

Socio Associazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) in Italia

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

FRANCESE

BUONO

BUONO

BUONO

Buone capacità:

- Relazionali e comunicative;
- Empatia e sensibilità verso le situazioni di disagio;
- Lavoro in équipe multidisciplinare;
- Lavoro di gruppo per realizzazione di progetti;
- Comunicazione interpersonale;
- Determinazione e concretezza e buona capacità strategica di valorizzazione delle risorse umane e strumentali.

Buone capacità di:

- Organizzazione eventi;
- Gestione di risorse economiche;
- Gestione di tempi in previsione di scadenze.

Le capacità elencate sono state acquisite e coltivate nel corso del tempo e dei vari contesti.

BUONA COMPETENZA NELL'UTILIZZO DEI MEZZI INFORMATICI.

CONOSCENZA BUONA DEL PACCHETTO OFFICE E DEI COMUNI PROGRAMMI DI GESTIONE DELLA POSTA ELETTRONICA E PER LA NAVIGAZIONE IN INTERNET. CAPACITÀ DI GESTIONE ED ANALISI DEI DATI, CON UTILIZZO DEL PROGRAMMA SPSS.

Patente B, Automunita.

Dopo aver superato l'Esame di Stato nella prima sessione utile (Novembre 2015) presso l'Università degli Studi di Firenze, iscritta all'**Albo degli Psicologi dell'Umbria (n° 1119)**.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della Legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle Leggi Speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

In Fede

Stefania Rubechi

