



Ada Ranaldo

● ESPERIENZA LAVORATIVA

05/2019 – ATTUALE Perugia

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERA PROFESSIONISTA

Ambito clinico:

- Valutazioni psicodiagnostiche;
- Percorsi di consulenza e sostegno psicologico rivolti ad adolescenti e adulti;
- Psicoterapia individuale rivolta ad adolescenti e adulti;
- Supporto genitoriale;
- Percorsi di sostegno alla coppia.

Progetti realizzati:

-*"Martedì Psicologico"*: rassegna di incontri informativi volti a divulgare le scienze psicologiche. Il progetto ha promosso la collaborazione tra professionisti della salute mentale che operano in contesti diversi. Scopo generale dell'iniziativa è quello di avvicinare la cittadinanza a tematiche che riguardano vari aspetti, problematici e non, del nostro funzionamento emotivo, cognitivo e comportamentale con l'obiettivo di accrescere l'informazione scientifica sulla salute mentale.

-*"Mente Bene Comune - per la prevenzione, contro lo stigma"*: rassegna di incontri informativi finalizzata alla sensibilizzazione sui disturbi mentali, il loro trattamento e sulle condotte a sostegno della salute mentale. Obiettivo del progetto è quello di scardinare stereotipi e pregiudizi legati al disagio psichico incrementando la *mental health literacy*, competenza associata ad una maggiore capacità di riconoscere i segnali di malessere (relativi a se stessi e agli altri) e a maggiori conoscenze sulle diverse possibilità di trattamento e cura.

03/2019 – 12/2021 Perugia

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA SERVIZIO PSICOLOGICO GIOVANI - USL UMBRIA 1

- **Progetto "Interventi innovativi in ambito sociosanitario rivolti ad adolescenti e giovani-adulti"**: attività di sportello di ascolto psicologico rivolto all'utenza del Consultorio Giovani di Perugia. Il progetto ha offerto uno spazio di consulenza così strutturato: un colloquio conoscitivo di inquadramento della problematica e analisi della domanda; percorso di sostegno/orientamento sulla problematica presentata (5-6 incontri); incontro di follow up. L'attività è stata portata avanti in stretta collaborazione con l'equipe del consultorio giovani (ostetriche, assistente sociale, ginecologa).

- **Servizio Psicologico Giovani**: assessment psicologico e percorsi di sostegno in setting individuale rivolti a giovani di età compresa tra i 14 e i 27 anni; incontri di supervisione; partecipazione alle riunioni di servizio.

03/2018 – 12/2018 Bologna

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA AMBULATORIO DCA, U.O. NEUROPSICHIATRIA INFANTILE - OSPEDALE SANT'ORSOLA MALPIGHI

- Colloqui individuali e familiari di inquadramento diagnostico del paziente adolescente e giovane-adulto con problematiche del comportamento alimentare;
- Somministrazione e refertazione dei principali test psicometrici finalizzati alla valutazione psicodiagnostica;
- Incontri di supervisione;
- Lavoro in équipe multidisciplinare.

03/2016 – 03/2017 Bologna

PSICOLOGA TIROCINANTE DAY HOSPITAL PER I DCA, U.O. NEUROPSICHIATRIA INFANTILE - OSPEDALE SANT'ORSOLA MALPIGHI

- Osservazione dei laboratori espressivi, dei gruppi terapeutici e dei colloqui clinici, sia individuali che familiari;

- Acquisizione di conoscenze teoriche e pratiche relative alla valutazione e all'intervento (individuale e di gruppo) nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare;
- Acquisizione di competenze relative alla somministrazione e alla refertazione dei principali test psicometrici;
- Partecipazione alle riunioni dell'équipe multidisciplinare.

10/2019 – ATTUALE Perugia

EDUCATORE PROFESSIONALE SOCIO-SANITARIO FONDAZIONE LA CITTÀ DEL SOLE ONLUS

Attività di supporto educativo svolta presso la Fondazione La Città del Sole Onlus, realtà che opera sul territorio di Perugia impegnandosi nella strutturazione di progetti di vita personalizzati h24 rivolti a pazienti con problematiche psichiatriche. Obiettivo generale dell'attività educativa è quella di promuovere le autonomie del paziente, le sue possibilità di autodeterminazione ed inclusione sociale. Nello specifico mi occupo di:

- organizzazione e monitoraggio di attività educative (individuali e di gruppo) rivolte ai pazienti della Fondazione presso il Centro Diurno FuoriPorta;
- interventi educativi domiciliari finalizzati allo sviluppo e all'incremento delle autonomie dell'utente in diverse aree della vita quotidiana (es. socialità, cura del sé);
- attività di monitoraggio dei Progetti P.r.i.s.m.a.: sostegno/orientamento ai pazienti e ai coinquilini che condividono l'esperienza di coabitazione; partecipazione alle periodiche riunioni dei gruppi appartamento con la psicoterapeuta della struttura per sostenere la qualità delle relazioni interne e della comunicazione tra conviventi;
- lavoro in équipe multidisciplinare.

05/2018 – 02/2019 Bologna

EDUCATRICE COOPERATIVA SOCIALE PIANETA AZZURRO

- Progettazione ed attuazione di interventi educativi individualizzati rivolti a bambini della Scuola dell'Infanzia con diagnosi di disturbo dello spettro autistico, finalizzati principalmente a:

- a) sviluppo e mantenimento delle autonomie personali
 - b) supporto nel processo di integrazione scolastica
 - c) potenziamento delle abilità comunicative e relazionali
- Lavoro in équipe (educatori, pedagogisti, insegnanti di sostegno, insegnanti di sezione)
 - Organizzazione e conduzione di attività educative e ricreative in un centro estivo.

01/2017 – 01/2018 Bologna

SERVIZIO CIVILE NAZIONALE ASSOCIAZIONE ITALIANA SCLEROSI MULTIPLA - AISM

- Attività di trasporto e accompagnamento alla persona con sclerosi multipla;
- Organizzazione di eventi informativi e di sensibilizzazione rivolti alla cittadinanza;
- Partecipazione alle riunioni associative;
- Collaborazione con il "Gruppo Giovani AISM" per l'organizzazione di iniziative focalizzate sulle esigenze dell'utenza più giovane.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2018 – 11/2022 Bologna

PSICOTERAPEUTA - SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA AD INDIRIZZO

Costruttivista ed evolutivo Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC) - Sede di Bologna

Percorso di formazione in Psicoterapia ad orientamento Cognitivo - Costruttivista con focus sia sull'età evolutiva che sull'adulto.

La Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva offre una formazione di cornice cognitivista post-razionalista che abbraccia le formulazioni teoriche di Vittorio Guidano e Giovanni Liotti. Queste vengono inserite in una dimensione evolutiva attraverso un'integrazione con il Modello Dinamico Maturativo dell'Attaccamento (DMM) formulato da Patricia Crittenden.

Indirizzo Piazza di Porta San Mamolo, 40136, Bologna

10/2013 – 02/2016 Cesena

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA Alma Mater Studiorum

Indirizzo Piazzale Aldo Moro, 90, 47521, Cesena | **Campo di studio** Psicologia Clinica | **Voto finale** 110 con lode |

Tesi Le tipologie circadiane nella valutazione e nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare

21/09/2017

ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE UMBRIA N.1331 DAL 21/09/2017

10/2010 – 11/2013 Chieti

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università Gabriele D'Annunzio

Indirizzo Via dei Vestini 31, 66100, Chieti | **Campo di studio** Psicologia | **Voto finale** 105/110 |

Tesi Un cervello, due lingue: vantaggi linguistici e cognitivi del bilinguismo infantile

2005 – 2010 Benevento

MATURITÀ SCIENTIFICA Liceo Scientifico Gaetano Rummo

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANA**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Consultazione di banche dati in ambito sanitario (Pubmed) | Buona conoscenza del programma SPSS (Data Analysis and Statistical Software)

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

ATTI CONVEGNI

Mazzoni C., Luppi M., Rinaldo A., Ballardini D., Schumann R., Tomba E (2017). Chronotype and eating disorder patients' patterns: a clinical study. Atti del X Congresso Nazionale SISDCA.

FORMAZIONI

10/07/2020 – 12/07/2020

Coping Power Program Training

Il Coping Power Program è un intervento in setting di gruppo finalizzato al trattamento dei disturbi del comportamento in età evolutiva. I principali argomenti trattati durante il training sono: fattori etiopatogenetici e aspetti psicopatologici dei disturbi del comportamento; assessment e percorso diagnostico per i disturbi del comportamento; il Coping Power Program: interventi rivolti ai bambini e il sostegno ai genitori.

19/11/2021 – 21/11/2021

Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) per i Disturbi di Personalità - Corso Base

La Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) è un recente approccio psicoterapico per il trattamento dei disturbi della personalità. Il training base, tenuto dal Dott. Giancarlo Di Maggio e dal Dott. Raffaele Popolo, ha trattato i seguenti argomenti: basi teoriche del modello, funzioni metacognitive e caratteristiche del paziente che soffre di un disturbo della personalità, procedure di intervento volte a migliorare le abilità narrative del paziente e le sue capacità metacognitive.

26/02/2022 – 27/02/2022

Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) per i Disturbi della Personalità - Corso Intermedio

Il corso intermedio sulla TMI ha trattato come argomenti principali: la formulazione e l'inquadramento clinico secondo il modello TMI, le tecniche immaginative, drammaturgiche e corporee utili al paziente per fronteggiare gli stati di sofferenza.

01/12/2022 – 30/12/2022

Superare e gestire la perdita. Psicoterapia cognitivo evoluzionista ed EMDR nel lutto

Il corso, organizzato in videolezioni dal Dott. Antonio Onofri e dalla Dott.ssa Cecilia La Rosa, ha trattato la tematica del lutto e della perdita. Partendo da un inquadramento storico/culturale e passando poi agli aspetti clinici, il corso ha trattato l'esperienza del lutto, nel suo decorso fisiologico e patologico, negli adulti ma anche in bambini ed adolescenti. Gli argomenti principali hanno riguardato le caratteristiche del lutto patologico e le relative modalità di valutazione e di intervento secondo la cornice teorica della psicoterapia cognitivo-comportamentale ed evoluzionista.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Perugia , 03/11/2023



Ada Ranaldo