

Azienda USL Umbria 1- Distretto del Perugino
Servizio Consultoriale Spazio Menopausa
Poliambulatorio Europa



- pausa + salute: oggi parliamo di ...

**Incontri d'informazione ore 15.30-17.30
c/o Sala Riunioni 2° piano Palazzina Uffici**

A ciascuna donna la sua Menopausa : il ruolo del ginecologo

MARTEDI' 7 novembre 2023 Dr.ssa Maria Teresa Cicioni Ginecologa

Prenditi cura della tua mente : pensieri, emozioni, paure, desideri

VENERDI' 10 novembre 2023 Dr.ssa Tiziana Ceccagnoli Psicologa/Psicoterapeuta

Prenditi cura del tuo corpo :

l'importanza della nutrizione e delle abitudini di vita

MARTEDI' 14 novembre 2023 Dr.ssa Rita Maiettini Dietista

Prenditi cura del tuo corpo: l'importanza del movimento

MARTEDI' 21 novembre 2023 Dr.ssa Barbara Sebastiani Docente di Scienze Motorie

Prenditi cura del tuo corpo:

della salute della tua pelle e della tua bellezza

MARTEDI' 28 novembre 2023 Dr.ssa Laura Brunelli Dermatologa

Prenditi cura del tuo corpo:

come prevenire e gestire i disturbi genito-urinari

GIOVEDI' 30 novembre 2023 Dr.ssa Francesca Fiandra Ostetrica

Per informazioni ed iscrizioni:

- 0755412840 (martedì e mercoledì mattina e pomeriggio)
- 0755412886 (mercoledì e venerdì mattina)
- consultoriopg@uslumbria1.it

NB: la partecipazione, gratuita, è possibile a tutti gli incontri o a quelli/quello di interesse.