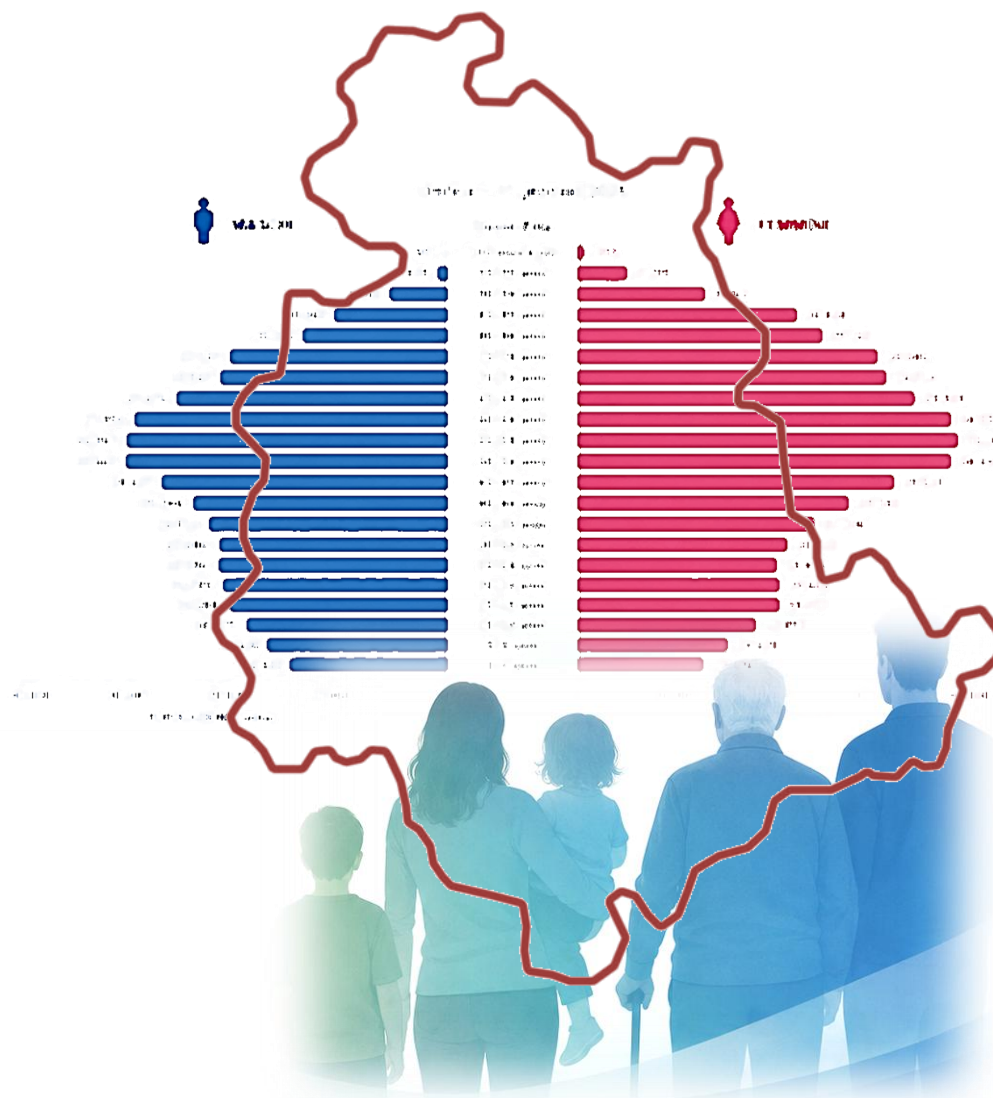


DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE



La popolazione residente in Umbria: stime al 1 gennaio 2026

Maggio 2026

A cura di Carla Bietta e Chiara Primieri

UOSD Epidemiologia- Dipartimento di Prevenzione

PREMESSA.....	1
Introduzione	2
GLOSSARIO	2
In sintesi.....	3
Bilancio demografico e popolazione residente	4
➤ L'Umbria	4
➤ L'azienda USL Umbria 1	6
➤ L'azienda USL Umbria 2	8
Gli indicatori demografici	10
➤ L'Umbria	10
➤ L'azienda USL Umbria 1	11
➤ L'azienda USL Umbria 2	12
La popolazione straniera	13
➤ L'Umbria	13
➤ L'azienda USL Umbria 1	14
➤ L'azienda USL Umbria 2	15
➤ Il confronto territoriale.....	16

PREMESSA

Il quadro demografico rappresenta un elemento essenziale per comprendere l'evoluzione dei bisogni di salute della popolazione e per orientare in modo appropriato le attività di programmazione sanitaria e sociosanitaria. Le dinamiche legate all'invecchiamento, alla natalità, alla mobilità della popolazione e alla presenza dei cittadini stranieri incidono infatti in maniera significativa sull'organizzazione dei servizi, sulla domanda assistenziale e sulla sostenibilità dei sistemi di welfare territoriali.

Il presente documento offre un aggiornamento della situazione demografica della Regione Umbria sulla base delle stime diffuse da ISTAT nel marzo 2026. Attraverso l'analisi dei principali indicatori demografici e della distribuzione della popolazione per sesso, età e territorio, il report intende fornire uno strumento di lettura utile a descrivere le trasformazioni in atto e le differenze presenti tra i diversi contesti regionali e locali.

L'analisi conferma anche per l'Umbria i principali fenomeni che caratterizzano il quadro demografico nazionale: la persistente riduzione della natalità, l'aumento della popolazione anziana e il progressivo ridimensionamento delle fasce più giovani. A tali dinamiche si associano importanti differenze territoriali, con aree che presentano condizioni di maggiore fragilità demografica e altre che mantengono una maggiore capacità attrattiva e un migliore equilibrio generazionale.

Particolare attenzione è stata dedicata alla lettura dei dati a livello aziendale e distrettuale, al fine di evidenziare le specificità territoriali e supportare una programmazione sempre più aderente ai bisogni locali. Il documento approfondisce inoltre il contributo della popolazione straniera residente, componente strutturale della realtà regionale e fattore rilevante di riequilibrio demografico e sociale.

Nel suo insieme, il report si propone come uno strumento conoscitivo a supporto delle istituzioni, dei professionisti e dei decisori, utile a interpretare le trasformazioni demografiche in corso e a programmare interventi coerenti con l'evoluzione della popolazione umbra.

Introduzione

La conoscenza della struttura demografica della popolazione rappresenta un elemento fondamentale per interpretare correttamente i fenomeni sanitari e orientare le attività di programmazione. In questo contesto, la disponibilità di dati aggiornati e l'impiego di denominatori corretti permettono di leggere in modo più accurato le differenze presenti tra i diversi gruppi di popolazione.

Nel presente documento vengono riportati il bilancio demografico relativo all'anno 2025 e la popolazione residente in Umbria al 1° gennaio 2026, elaborati sulla base delle stime diffuse da ISTAT nel marzo 2026. Le informazioni sono riportate in forma sintetica attraverso tabelle che descrivono la popolazione per sesso, classi quinquennali di età oltre che per grandi fasce di età.

Per offrire una lettura più completa della dinamica e della composizione della popolazione, sono stati inoltre calcolati alcuni indicatori demografici per livello regionale, aziendale e distrettuale, anche al fine di consentire il confronto oltre che con i rispettivi indicatori nazionali.

Il documento si conclude con un approfondimento dedicato alla distribuzione della popolazione straniera residente.

GLOSSARIO

Età media. È la media delle età di una popolazione, calcolata come il rapporto tra la somma delle età di tutti gli individui e il numero della popolazione residente.

Tasso di natalità. È il rapporto tra il numero dei nati vivi dell'anno e il totale della popolazione residente, per 1.000 residenti.

Tasso di mortalità. È il rapporto tra il numero dei deceduti dell'anno e il totale della popolazione residente, per 1.000 residenti.

Indice di vecchiaia. Rappresenta il grado di invecchiamento di una popolazione. È il rapporto percentuale tra il numero degli ultrasessantacinquenni e il numero dei giovani fino ai 14 anni.

Indice di dipendenza strutturale. Rappresenta il carico sociale ed economico della popolazione non attiva (0-14 anni e 65 anni e oltre) su quella attiva (15-64 anni).

Indice di ricambio della popolazione attiva. Rappresenta il rapporto percentuale tra la fascia di popolazione che sta per andare in pensione (60-64 anni) e quella che sta per entrare nel mondo del lavoro (15-19 anni). La struttura della popolazione attiva è tanto più giovane e potenzialmente dinamica quanto più l'indicatore è minore di 100.

Indice di struttura della popolazione attiva. Rappresenta il grado di invecchiamento della popolazione in età lavorativa. È il rapporto percentuale tra la parte di popolazione in età lavorativa più anziana (40-64 anni) e quella più giovane (15-39 anni). La popolazione attiva è tanto più giovane quanto più l'indicatore è minore di 100.

Carico di figli per donna feconda. È il rapporto percentuale tra il numero dei bambini fino a 4 anni ed il numero di donne in età feconda (15-49 anni). Stima il carico dei figli in età prescolare per le mamme lavoratrici.

Densità di popolazione. Misura la concentrazione di abitanti in un determinato territorio. È il rapporto tra il numero totale degli abitanti e la superficie dell'area espressa in Km².

Popolazione straniera (%) È il rapporto percentuale tra il numero di residenti in un dato territorio con cittadinanza di un altro Paese e la popolazione totale residente.

In sintesi

La popolazione residente in Umbria continua a diminuire e ad invecchiare. Il dato è coerente con quello medio nazionale pur con un maggior grado di invecchiamento

Nel 2025 il saldo naturale resta fortemente negativo, con decessi superiori alle nascite, mentre il saldo migratorio positivo attenua solo in parte la perdita di residenti.

Cresce il peso della popolazione anziana e si riduce quello delle fasce più giovani, confermando un progressivo squilibrio demografico.

L'USL Umbria 2 presenta un quadro più critico rispetto all'USL Umbria 1, con età media più elevata e maggiori indicatori di invecchiamento, soprattutto nei distretti di Orvieto e Valnerina. I territori urbani, come Perugia, Terni e Foligno, mostrano invece condizioni relativamente più favorevoli.

La popolazione straniera rappresenta circa l'11% dei residenti regionali ed è mediamente più giovane della popolazione complessiva, concentrandosi soprattutto nelle aree urbane. La sua presenza costituisce un importante elemento di riequilibrio demografico e di sostegno alla popolazione in età lavorativa.

Bilancio demografico e popolazione residente

➤ L'Umbria

Il **bilancio demografico umbro** per l'anno 2025 ha comportato una complessiva diminuzione di circa 1.114 persone. Il saldo naturale (nascite - decessi) è negativo (-5.901), confermando la minor quantità di nascite rispetto ai decessi. Tuttavia, il saldo migratorio (immigrati - emigrati) è positivo (+4.088), grazie all'afflusso di persone dall'estero e da altri comuni.

Bilancio demografico anno 2025 Regione Umbria (dati provvisori)

Variabile	Maschi	Femmine	Totale
Popolazione censita al 1° gennaio	413.572	437.901	851.473
Nati vivi	2.259	2.193	4.452
Morti	4.952	5.401	10.353
<i>Saldo naturale</i>	<i>-2.693</i>	<i>-3.208</i>	<i>-5.901</i>
Immigrati da altro comune	8.842	8.727	17.569
Emigrati per altro comune	8.798	8.546	17.344
<i>Saldo migratorio interno</i>	<i>44</i>	<i>181</i>	<i>225</i>
Immigrati dall'estero	3.921	3.121	7.042
Emigrati per l'estero	1.046	1.166	2.212
<i>Saldo migratorio con l'estero</i>	<i>2.875</i>	<i>1.955</i>	<i>4.830</i>
<i>Unità in più/meno dovute a variazioni territoriali</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
Popolazione censita al 31 dicembre	413.798	436.829	850.627
Iscritti per altri motivi	430	200	630
Cancellati per altri motivi	1.591	1.289	2.880

Elaborazione da Fonte ISTAT

Complessivamente la popolazione è composta per il 48,6% da maschi e il 51,4% da femmine.

La fascia d'età di 0-14 anni rappresenta l'11,1% del totale e quella di 15-64 anni il 61,6%, mentre la popolazione anziana (65 anni e più) è arrivata al 27,3%. Le femmine si confermano più longeve.

Popolazione residente al 01/01/2026 per sesso e grandi fasce d'età - Stima Umbria

Grandi fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	47.057	11,4	44.647	10,2	91.704	10,8
15-64 anni	261.642	63,2	261.075	59,8	522.717	61,5
65 anni e più	105.099	25,4	131.107	30,0	236.206	27,8
Totale	413.798	48,6	436.829	51,4	850.627	

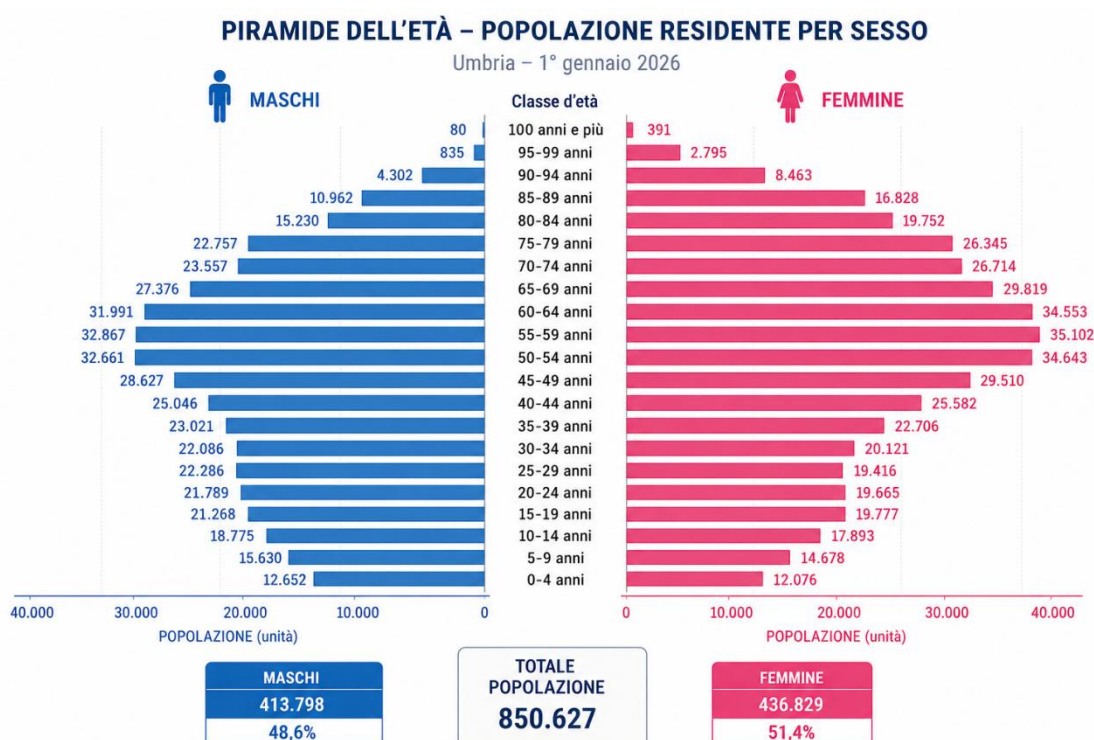
Elaborazione da Fonte ISTAT

Di seguito si riporta la distribuzione per sesso e fasce d'età quinquennali della popolazione residente nel territorio umbro: il dato conferma l'ulteriore spostamento della popolazione verso le classi d'età più avanzate. La fascia d'età più rappresentata è 50-64 anni per entrambi i sessi.

Popolazione residente al 01/01/2026 per sesso e classe d'età quinquennale - Stima Umbria

Classe d'età	Maschi	Femmine	Totale
0-4 anni	12.652	12.076	24.728
5-9 anni	15.630	14.678	30.308
10-14 anni	18.775	17.893	36.668
15-19 anni	21.268	19.777	41.045
20-24 anni	21.789	19.665	41.454
25-29 anni	22.286	19.416	41.702
30-34 anni	22.086	20.121	42.207
35-39 anni	23.021	22.706	45.727
40-44 anni	25.046	25.582	50.628
45-49 anni	28.627	29.510	58.137
50-54 anni	32.661	34.643	67.304
55-59 anni	32.867	35.102	67.969
60-64 anni	31.991	34.553	66.544
65-69 anni	27.376	29.819	57.195
70-74 anni	23.557	26.714	50.271
75-79 anni	22.757	26.345	49.102
80-84 anni	15.230	19.752	34.982
85-89 anni	10.962	16.828	27.790
90-94 anni	4.302	8.463	12.765
95-99 anni	835	2.795	3.630
100 anni e più	80	391	471
Totale	413.798	436.829	850.627

Elaborazione da Fonte ISTAT



➤ L'azienda USL Umbria 1

Il lieve calo della popolazione residente nel territorio dell'Azienda USL Umbria 1 è attribuibile a un saldo naturale fortemente negativo, in parte compensato da un saldo migratorio complessivamente positivo. Le rettifiche anagrafiche hanno contribuito alla contrazione.

Bilancio demografico anno 2025 Azienda USL Umbria 1 (dati provvisori)

Variabile	Maschi	Femmine	Totale
Popolazione censita al 1° gennaio	236.904	250.776	487.680
Nati vivi	1.320	1.250	2.570
Morti	2.690	2.888	5.578
<i>Saldo naturale</i>	<i>-1.370</i>	<i>-1.638</i>	<i>-3.008</i>
Immigrati da altro comune	5.095	5.248	10.343
Emigrati per altro comune	5.109	5.120	10.229
<i>Saldo migratorio interno</i>	<i>-14</i>	<i>128</i>	<i>114</i>
Immigrati dall'estero	2.332	1.906	4.238
Emigrati per l'estero	602	693	1.295
<i>Saldo migratorio con l'estero</i>	<i>1.730</i>	<i>1.213</i>	<i>2.943</i>
<i>Unità in più/meno dovute a variazioni territoriali</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
Popolazione censita al 31 dicembre	237.250	250.479	487.729
Iscritti per altri motivi	232	131	363
Cancellati per altri motivi	932	777	1.709

Elaborazione da Fonte ISTAT

Analogamente al dato regionale, la popolazione è composta per il 48,6% da maschi e il 51,4% da femmine.

La popolazione è leggermente più giovane di quella regionale: la fascia d'età di 0-14 anni rappresenta l'11,2% del totale e quella di 15-64 anni il 62,0%, mentre la popolazione anziana (65 anni e più) è arrivata al 26,8%.

Popolazione residente al 01/01/2026 per sesso e grandi fasce d'età - Stima USL Umbria 1

Grandi fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	28.052	11,8	26.431	10,6	54.483	11,2
15-64 anni	150.991	63,6	151.317	60,4	302.308	62,0
65 anni e più	58.207	24,5	72.731	29,0	130.938	26,8
Totale	237.250	48,6	250.479	51,4	487.729	

Elaborazione da Fonte ISTAT

Anche la distribuzione per sesso e fasce d'età quinquennali della popolazione residente nel territorio dell'Azienda USL Umbria 1 conferma l'ulteriore spostamento verso le classi d'età più avanzate. La fascia d'età più rappresentata è 50-64 anni per entrambi i sessi.

L'età media è 47,5 anni (+0,2 rispetto al 2025), inferiore rispetto a quella regionale (48,1 anni) ma comunque superiore rispetto a quella italiana.

Popolazione residente al 01/01/2026 per sesso e classe d'età quinquennale - Stima USL Umbria 1

Classe d'età	Maschi	Femmine	Totale
0-4 anni	7.530	7.023	14.553
5-9 anni	9.331	8.754	18.085
10-14 anni	11.191	10.654	21.845
15-19 anni	12.447	11.471	23.918
20-24 anni	12.666	11.612	24.278
25-29 anni	13.023	11.501	24.524
30-34 anni	13.012	11.853	24.865
35-39 anni	13.369	13.406	26.775
40-44 anni	14.642	15.083	29.725
45-49 anni	16.615	17.358	33.973
50-54 anni	18.722	19.632	38.354
55-59 anni	18.547	19.801	38.348
60-64 anni	17.948	19.600	37.548
65-69 anni	15.479	16.856	32.335
70-74 anni	13.171	14.859	28.030
75-79 anni	12.388	14.391	26.779
80-84 anni	8.195	10.681	18.876
85-89 anni	6.075	9.463	15.538
90-94 anni	2.413	4.758	7.171
95-99 anni	448	1.526	1.974
100 anni e più	38	197	235
Totale	237.250	250.479	487.729

Elaborazione da Fonte ISTAT

➤ L'azienda USL Umbria 2

Il bilancio demografico provvisorio 2025 dell'Azienda USL Umbria 2 evidenzia un lieve calo della popolazione residente (-895 unità). Il decremento è determinato soprattutto dal saldo naturale negativo: i decessi superano ampiamente le nascite.

Il saldo migratorio interno risulta sostanzialmente stabile, mentre quello con l'estero è positivo, contribuendo a compensare parzialmente la diminuzione naturale della popolazione.

Bilancio demografico anno 2025 USL Umbria 2 (dati provvisori)

Variabile	Maschi	Femmine	Totale
Popolazione censita al 1° gennaio	176.668	187.125	363.793
Nati vivi	939	943	1.882
Morti	2.262	2.513	4.775
<i>Saldo naturale</i>	<i>-1.323</i>	<i>-1.570</i>	<i>-2.893</i>
Immigrati da altro comune	3.747	3.479	7.226
Emigrati per altro comune	3.689	3.426	7.115
<i>Saldo migratorio interno</i>	<i>58</i>	<i>53</i>	<i>111</i>
Immigrati dall'estero	1.589	1.215	2.804
Emigrati per l'estero	444	473	917
<i>Saldo migratorio con l'estero</i>	<i>1.145</i>	<i>742</i>	<i>1.887</i>
<i>Unità in più/meno dovute a variazioni territoriali</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
Popolazione censita al 31 dicembre	176.548	186.350	362.898
Iscritti per altri motivi	198	69	267
Cancellati per altri motivi	659	512	1.171

Elaborazione da Fonte ISTAT

La percentuale di maschi e femmine è la stessa della popolazione regionale (48,6% maschi e 51,4% femmine).

La popolazione è più anziana di quella regionale: la fascia d'età di 0-14 anni rappresenta il 10,3% del totale e quella di 15-64 anni il 60,7%, mentre la popolazione anziana (65 anni e più) raggiunge il 29,0%.

Popolazione residente al 01/01/2026 per sesso e grandi fasce d'età - Stima USL Umbria 2

Grandi fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	19.005	10,8%	18.216	9,8%	37.221	10,3%
15-64 anni	110.651	62,7%	109.758	58,9%	220.409	60,7%
65 anni e più	46.892	26,6%	58.376	31,3%	105.268	29,0%
Totale	176.548	48,6%	186.350	51,4%	362.898	

Elaborazione da Fonte ISTAT

Anche la distribuzione per sesso e fasce d'età quinquennali della popolazione residente nel territorio dell'Azienda USL Umbria 2 conferma l'ulteriore spostamento verso le classi d'età più avanzate. La fascia d'età più rappresentata è 50-64 anni per entrambi i sessi.

L'età media è 48,9 (+0,2 rispetto al 2025), superiore rispetto a quella regionale (48,1 anni) oltre che superiore a quella italiana.

Popolazione residente al 01/01/2026 per sesso e classe d'età quinquennale - *Stima* USL Umbria 2

Classe d'età	Maschi	Femmine	Totale
0-4 anni	5.122	5.053	10.175
5-9 anni	6.299	5.924	12.223
10-14 anni	7.584	7.239	14.823
15-19 anni	8.821	8.306	17.127
20-24 anni	9.123	8.053	17.176
25-29 anni	9.263	7.915	17.178
30-34 anni	9.074	8.268	17.342
35-39 anni	9.652	9.300	18.952
40-44 anni	10.404	10.499	20.903
45-49 anni	12.012	12.152	24.164
50-54 anni	13.939	15.011	28.950
55-59 anni	14.320	15.301	29.621
60-64 anni	14.043	14.953	28.996
65-69 anni	11.897	12.963	24.860
70-74 anni	10.386	11.855	22.241
75-79 anni	10.369	11.954	22.323
80-84 anni	7.035	9.071	16.106
85-89 anni	4.887	7.365	12.252
90-94 anni	1.889	3.705	5.594
95-99 anni	387	1269	1656
100 anni e più	42	194	236
Totale	176.548	186.350	362.898

Elaborazione da Fonte ISTAT

Gli indicatori demografici

Di seguito si riportano gli indicatori demografici calcolati rispettivamente per il contesto nazionale, regionale, per le 2 aziende sanitarie e per i singoli distretti sanitari.

➤ L'Umbria

La tabella raccoglie i principali indicatori demografici per i diversi livelli territoriali.

Rispetto alla media italiana, l'Umbria presenta una popolazione mediamente più anziana, con natalità più bassa e mortalità più elevata. All'interno della regione, la USL Umbria 2 mostra gli indicatori di invecchiamento più accentuati rispetto alla USL Umbria 1, con età media, indice di vecchiaia e indici di dipendenza più elevati.

La presenza straniera risulta invece abbastanza omogenea tra i territori e leggermente superiore alla media nazionale.

Principali indicatori demografici per territorio di residenza (dati provvisori)

	Italia	Umbria	USLUmbria1	USLUmbria2
Età media (anni)	46,6	48,1	47,5	48,9
Tasso di natalità (‰)	6,1	5,3	5,3	5,2
Tasso di mortalità (‰)	11,1	12,2	11,4	13,1
Indice di vecchiaia (%)	216,3	257,6	240,3	282,8
Indice di dipendenza strutturale (%)	58,1	62,7	61,3	64,6
Indice di ricambio della popolazione attiva (%)	156,0	162,1	157,0	169,3
Indice di struttura della popolazione attiva (%)	139,4	146,4	143,1	151,1
Carico di figli per donna feconda (%)	17,2	15,8	15,8	15,8
Densità di popolazione (residenti/km²)	195,1	100,6	113,5	87,4
Popolazione straniera (%)	9,4	10,8	11,0	10,7

Elaborazione da Fonte ISTAT

➤ L'azienda USL Umbria 1

Il confronto tra i distretti sanitari dell'Azienda USL Umbria 1 evidenzia una maggior percentuale di popolazione nella fascia d'età di 0-14 anni nei distretti Perugino, Assisano e Alto Tevere, mentre la popolazione anziana (65 anni e più) è presente in maggior percentuale nei distretti Media Valle del Tevere, Trasimeno e Alto Chiascio.

Popolazione residente al 01/01/2026 per distretto e grandi fasce d'età - Stima USL Umbria 1

Grandi fasce d'età	Perugino		Assisano		Media Valle del Tevere		Trasimeno		Alto Tevere		Alto Chiascio	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	21.747	11,4	7.043	11,6	6.074	11,0	6.053	10,8	8.449	11,5	5.117	9,9
15-64 anni	119.804	62,9	37.887	62,6	33.718	61,1	34.203	60,8	45.263	61,5	31.433	61,1
65 anni e più	49.064	25,7	15.608	25,8	15.414	27,9	16.025	28,5	19.936	27,1	14.891	28,9
Totale	190.615		60.538		55.206		56.281		73.648		51.441	

Elaborazione da Fonte ISTAT

All'interno della USL Umbria 1 si evidenzia una chiara distinzione tra zone centrali e urbane (come il Perugino), più giovani, più dinamiche e attrattive per stranieri e zone montane e periferiche (come l'Alto Chiascio), più anziane, meno feconde e meno attrattive, con segnali di squilibrio demografico e rischio di spopolamento.

Principali indicatori demografici per distretto - USL Umbria 1 (dati provvisori)

	Perugino	Assisano	Media Valle del Tevere	Trasimeno	Alto Tevere	Alto Chiascio
Età media (anni)	46,8	47,0	48,1	48,4	47,6	48,9
Tasso di natalità (‰)	5,5	5,6	5,1	4,8	5,4	5,1
Tasso di mortalità (‰)	10,5	10,3	12,5	12,5	11,9	13,5
Indice di vecchiaia (%)	225,6	221,6	253,8	264,7	236,0	291,0
Indice di dipendenza strutturale (%)	59,7	59,8	63,7	64,5	62,7	63,7
Indice di ricambio della popolazione attiva (%)	150,6	151,1	169,7	156,6	162,5	167,8
Indice di struttura della popolazione attiva (%)	136,3	146,3	145,2	149,1	148,2	150,4
Carico di figli per donna feconda (%)	15,9	15,6	15,8	15,3	16,8	14,6
Densità di popolazione (residenti/km²)	346,4	157,0	70,6	72,4	74,3	62,9
Popolazione straniera (%)	12,6	9,5	11,3	10,6	10,5	7,5

Elaborazione da Fonte ISTAT

➤ L'azienda USL Umbria 2

Il confronto tra i distretti sanitari dell'Azienda USL Umbria 2 evidenzia una maggior percentuale di popolazione nella fascia d'età di 0-14 anni nel distretto di Foligno, mentre la popolazione anziana (65 anni e più) supera il 30% nei distretti di Orvieto e Narni-Amelia.

Popolazione residente al 01/01/2026 per distretto e grandi fasce d'età - Stima USL Umbria 2

Grandi fasce d'età	Terni		Foligno		Valnerina		Orvieto		Narni-Amelia		Spoleto	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	12.836	10,2	10.284	10,9	1.067	9,9	3.613	9,5	4.761	9,8	4.660	10,4
15-64 anni	77.257	61,5	57.819	61,0	6.606	61,1	22.548	59,0	29.054	59,6	27.125	60,5
65 anni e più	35.473	28,3	26.616	28,1	3.140	29,0	12.051	31,5	14.924	30,6	13.064	29,1
Totale	125.566		94.719		10.813		38.212		48.739		44.849	

Elaborazione da Fonte ISTAT

L'Azienda USL Umbria 2 ha un profilo demografico più critico rispetto a quello dell'USL Umbria 1, con popolazione più anziana, maggiore squilibrio generazionale e pressione sociale più alta.

In particolare i distretti di Orvieto e Valnerina risultano i territori più fragili dal punto di vista demografico, con popolazione più anziana, minore natalità e maggiore squilibrio nel ricambio generazionale. Terni e Foligno presentano invece indicatori relativamente più favorevoli.

Principali indicatori demografici per distretto - USL Umbria 2 (dati provvisori)

	Terni	Foligno	Valnerina	Orvieto	Narni - Amelia	Spoleto
Età media (anni)	48,6	48,2	48,9	50,3	49,8	48,9
Tasso di natalità (‰)	5,4	5,7	5,4	4,5	4,8	5,0
Tasso di mortalità (‰)	13,4	12,2	14,5	14,8	13,1	12,8
Indice di vecchiaia (%)	276,4	258,8	294,3	333,5	313,5	280,3
Indice di dipendenza strutturale (%)	62,5	63,8	63,7	69,5	67,8	65,3
Indice di ricambio della popolazione attiva (%)	164,3	159,1	204,7	181,7	188,0	168,2
Indice di struttura della popolazione attiva (%)	150,4	148,7	144,8	157,9	159,0	146,2
Carico di figli per donna feconda (%)	15,8	16,0	17,3	14,5	15,2	16,5
Densità di popolazione (residenti/km²)	235,1	104,9	12,9	49,1	75,4	96,8
Popolazione straniera (%)	12,4	10,4	8,3	9,4	8,1	10,5

Elaborazione da Fonte ISTAT

La popolazione straniera

➤ L'Umbria

Di seguito si riporta la distribuzione per sesso e fasce d'età quinquennali della popolazione straniera residente in Umbria. La fascia d'età più rappresentata è 25-44 anni per i maschi e 35-59 anni per le femmine. Mentre tra i bambini e i giovani adulti prevalgono i maschi, nelle fasce d'età più adulte (da 35 anni e più) il numero di donne supera quello degli uomini.

Popolazione straniera residente al 01/01/2026 per sesso e classe d'età quinquennale - *Stima Umbria*

Classe d'età	Maschi	Femmine	Totale
0-4 anni	1.881	1.830	3.711
5-9 anni	2.317	2.137	4.454
10-14 anni	2.437	2.198	4.635
15-19 anni	2.577	2.094	4.671
20-24 anni	3.154	1.998	5.152
25-29 anni	4.404	2.954	7.358
30-34 anni	4.559	3.571	8.130
35-39 anni	4.453	4.538	8.991
40-44 anni	4.072	4.628	8.700
45-49 anni	3.579	4.656	8.235
50-54 anni	2.923	4.399	7.322
55-59 anni	2.451	4.284	6.735
60-64 anni	1.658	3.426	5.084
65-69 anni	1.222	2.554	3.776
70-74 anni	789	1.649	2.438
75-79 anni	518	921	1.439
80-84 anni	284	466	750
85-89 anni	121	246	367
90-94 anni	30	64	94
95-99 anni	10	23	33
100 anni e più	6	11	17
Totale	43.445	48.647	92.092

Elaborazione da Fonte ISTAT

Complessivamente la popolazione è composta per il 47,2% da maschi e il 52,8% da femmine. La fascia d'età di 0-14 anni rappresenta il 13,9% del totale e quella di 15-64 anni il 76,4%, mentre la popolazione anziana (65 anni e più) è il 9,7%.

Popolazione residente straniera al 01/01/2026 per sesso e grandi fasce d'età - *Stima Umbria*

Grandi fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	6.635	15,3	6.165	12,7	12.800	13,9
15-64 anni	33.830	77,9	36.548	75,1	70.378	76,4
65 anni e più	2.980	6,9	5.934	12,2	8.914	9,7
Totale	43.445		48.647		92.092	

Elaborazione da Fonte ISTAT

La popolazione straniera si conferma più giovane rispetto al totale dei residenti (età media 38,6 vs 48,1 anni). È prevalentemente composta da adulti in età lavorativa, con una presenza consistente anche di bambini e di giovani, rappresentando un potenziale fattore di riequilibrio demografico.

➤ **L'azienda USL Umbria 1**

Complessivamente la popolazione straniera residente nel territorio dell'azienda USL Umbria 1 è composta per il 47,2% da maschi e il 52,8% da femmine.

La maggior parte della popolazione si concentra nelle fasce d'età lavorative: infatti la fascia d'età più rappresentata è 25-49 anni per i maschi e 30-59 anni per le femmine.

Popolazione straniera residente al 01/01/2026 per sesso e classe d'età quinquennale - Stima USL Umbria1

Classe d'età	Maschi	Femmine	Totale
0-4 anni	1.126	1.068	2.194
5-9 anni	1.340	1.252	2.592
10-14 anni	1.415	1.277	2.692
15-19 anni	1.417	1.205	2.622
20-24 anni	1.833	1.188	3.021
25-29 anni	2.588	1.791	4.379
30-34 anni	2.620	2.148	4.768
35-39 anni	2.531	2.628	5.159
40-44 anni	2.320	2.715	5.035
45-49 anni	2.080	2.750	4.830
50-54 anni	1.700	2.537	4.237
55-59 anni	1.429	2.426	3.855
60-64 anni	991	1.901	2.892
65-69 anni	733	1.425	2.158
70-74 anni	480	919	1.399
75-79 anni	312	514	826
80-84 anni	179	283	462
85-89 anni	81	150	231
90-94 anni	18	37	55
95-99 anni	6	11	17
100 anni e più	4	7	11
Totale	25.203	28.232	53.435

Elaborazione da Fonte ISTAT

La fascia d'età di 0-14 anni rappresenta il 14% del totale e quella di 15-64 anni il 76,3%, mentre la popolazione anziana (65 anni e più) è il 9,7%.

Popolazione residente straniera al 01/01/2026 per sesso e grandi fasce d'età - Stima USL Umbria 1

Grandi fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	3.881	15,4	3.597	12,7	7.478	14,0
15-64 anni	19.509	77,4	21.289	75,4	40.798	76,3
65 anni e più	1.813	7,2	3.346	11,9	5.159	9,7
Totale	25.203		28.232		53.435	

Elaborazione da Fonte ISTAT

➤ **L'azienda USL Umbria 2**

La popolazione straniera residente nel territorio dell'azienda USL Umbria 2 è composta per il 47,2% da maschi e il 52,8% da femmine.

La maggior parte della popolazione straniera si concentra anche in questo caso nelle fasce d'età lavorative. La fascia d'età più rappresentata è 25-44 anni per i maschi e 35-59 anni per le femmine.

Popolazione straniera residente al 01/01/2026 per sesso e classe d'età quinquennale - Stima USL Umbria2

Classe d'età	Maschi	Femmine	Totale
0-4 anni	755	762	1.517
5-9 anni	977	885	1.862
10-14 anni	1.022	921	1.943
15-19 anni	1.160	889	2.049
20-24 anni	1.321	810	2.131
25-29 anni	1.816	1.163	2.979
30-34 anni	1.939	1.423	3.362
35-39 anni	1.922	1.910	3.832
40-44 anni	1.752	1.913	3.665
45-49 anni	1.499	1.906	3.405
50-54 anni	1.223	1.862	3.085
55-59 anni	1.022	1.858	2.880
60-64 anni	667	1.525	2.192
65-69 anni	489	1.129	1.618
70-74 anni	309	730	1.039
75-79 anni	206	407	613
80-84 anni	105	183	288
85-89 anni	40	96	136
90-94 anni	12	27	39
95-99 anni	4	12	16
100 anni e più	2	4	6
Totale	18.242	20.415	38.657

Elaborazione da Fonte ISTAT

La fascia di età tra 0-14 anni rappresenta il 13,8% del totale, quella di 15-64 anni il 76,5%, mentre la popolazione anziana (65 anni e più) è il 9,7%.

Popolazione residente straniera al 01/01/2026 per sesso e grandi fasce d'età - Stima USL Umbria 2

Grandi fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	2.754	15,1	2.568	12,6	5.322	13,8
15-64 anni	14.321	78,5	15.259	74,7	29.580	76,5
65 anni e più	1.167	6,4	2.588	12,7	3.755	9,7
Totale	18.242		20.415		38.657	

Elaborazione da Fonte ISTAT

➤ Il confronto territoriale

Le due aziende sanitarie hanno una presenza straniera molto simile, entrambe in linea con la media regionale umbra. Tuttavia, a livello distrettuale la distribuzione territoriale della popolazione straniera residente in Umbria non è uniforme, concentrandosi maggiormente nei distretti urbani e più dinamici, come Perugia e Terni, dove supera il 12% dei residenti. Percentuali più contenute si registrano invece nelle aree interne e meno popolate, come Valnerina e Alto Chiascio.

Popolazione residente straniera al 01/01/2026 per età media, sesso e distribuzione territoriale - Stima Umbria

Territorio	Età media	Stranieri sul totale della popolazione residente		
		% Maschi	% Femmine	% Totale
Perugino	37,1	12,5	12,6	12,6
Assisano	38,6	8,8	10,1	9,5
Media Valle del Tevere	39,4	11,2	11,4	11,3
Trasimeno	41,2	9,9	11,3	10,6
Alto Tevere	39,4	10,0	10,9	10,5
Alto Chiascio	39,7	6,7	8,2	7,5
USL Umbria 1	38,5	10,6	11,3	11,0
Terni	37,9	12,3	12,6	12,4
Foligno	38,6	10,3	10,6	10,4
Narni - Amelia	39,5	7,6	8,6	8,1
Orvieto	41,3	9,2	9,7	9,4
Spoletto	38,6	9,8	11,1	10,5
Valnerina	40,9	7,5	9,0	8,3
USL Umbria 2	38,7	10,3	11,0	10,7
Umbria	38,6	10,5	11,1	10,8

Elaborazione da Fonte ISTAT