

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE



La popolazione residente in Umbria: stime al 1 gennaio 2025

Maggio 2025

A cura di Carla Bietta - UOSD Epidemiologia

PREMESSA

I cambiamenti occorsi nella popolazione come il calo della natalità, il complessivo invecchiamento, le modifiche sociali, hanno determinato un inevitabile impatto anche nel territorio umbro.

L'evoluzione demografica in Umbria tra il 2000 e il 2024 ha infatti visto una crescita della popolazione fino al 2013, seguita da un declino continuo: al 01/01/2025 la popolazione stimata è di circa 852.000 residenti, con una perdita di 40.000 unità rispetto al 2014. Il saldo naturale (nascite meno decessi) è sempre stato negativo dagli anni '80, peggiorando negli ultimi anni con un deficit di oltre 5.000 unità all'anno. Anche se l'immigrazione estera ha aiutato in passato, ora non basta più a compensare il calo naturale. La popolazione sta invecchiando: nel 2023 il tasso di natalità è molto basso e la fascia over 64 anni è aumentata dal 23% al 28% tra il 2003 e il 2023, mentre quella tra 15-39 anni è diminuita. Proiezioni future indicano che entro il 2040 e il 2050 la popolazione potrebbe diminuire di circa 50.000 e 40.000 persone rispettivamente, con un aumento della quota di anziani.

Territorialmente, le aree con crescita debole tra il 2002 e il 2013 (Alto Chiascio, Narni-Amelia, Orvieto, Spoleto) hanno subito i cali più forti tra il 2014 e il 2024, con la previsione di un invecchiamento ancora più marcato tra il 2025 e il 2035.

Pertanto, l'analisi della struttura demografica della popolazione e della sua evoluzione nel tempo fornisce un contributo di fondamentale importanza per calibrare e pianificare i servizi socio-sanitari.

La disponibilità di dati di popolazione aggiornati e la necessità di utilizzare denominatori corretti aiutano a descrivere e contestualizzare eventuali differenze negli strati di popolazione fornendo indicazioni utili anche alla programmazione sanitaria.

Con questo intento si riporta di seguito il bilancio demografico relativo all'anno 2024, la popolazione residente del territorio umbro aggiornata al 1 gennaio 2025 sulla base dei dati stimati e resi disponibili da ISTAT a marzo 2025. Le tabelle riportano sinteticamente la popolazione disaggregata per sesso e per classi di età quinquennali oltre che per grandi fasce di età.

Sono stati inoltre calcolati alcuni indicatori demografici, relativi al livello regionale, aziendale e distrettuale, per meglio descrivere la struttura di popolazione e consentirne il confronto anche con il dato nazionale.

Per completezza si riporta infine la distribuzione della popolazione straniera.

Glossario:

Età media. È la media delle età di una popolazione, calcolata come il rapporto tra la somma delle età di tutti gli individui e il numero della popolazione residente.

Tasso di natalità. È il rapporto tra il numero dei nati vivi dell'anno e il totale della popolazione residente, per 1.000 residenti.

Tasso di mortalità. È il rapporto tra il numero dei deceduti dell'anno e il totale della popolazione residente, per 1.000 residenti.

Indice di vecchiaia. Rappresenta il grado di invecchiamento di una popolazione. È il rapporto percentuale tra il numero degli ultrasessantacinquenni e il numero dei giovani fino ai 14 anni.

Indice di dipendenza strutturale. Rappresenta il carico sociale ed economico della popolazione non attiva (0-14 anni e 65 anni e oltre) su quella attiva (15-64 anni).

Indice di ricambio della popolazione attiva. Rappresenta il rapporto percentuale tra la fascia di popolazione che sta per andare in pensione (60-64 anni) e quella che sta per entrare nel mondo del lavoro (15-19 anni). La struttura della popolazione attiva è tanto più giovane e potenzialmente dinamica quanto più l'indicatore è minore di 100.

Indice di struttura della popolazione attiva. Rappresenta il grado di invecchiamento della popolazione in età lavorativa. È il rapporto percentuale tra la parte di popolazione in età lavorativa più anziana (40-64 anni) e quella più giovane (15-39 anni). La popolazione attiva è tanto più giovane quanto più l'indicatore è minore di 100.

Carico di figli per donna feconda. È il rapporto percentuale tra il numero dei bambini fino a 4 anni ed il numero di donne in età feconda (15-49 anni). Stima il carico dei figli in età prescolare per le mamme lavoratrici.

In sintesi:

La popolazione residente in Umbria si conferma in continuo spostamento verso le classi di età più avanzate. Questo comporta una naturale ripercussione nei vari indicatori demografici considerati, con un'ulteriore riduzione della natalità e un sempre maggior carico sociale.

Il dato è coerente con quello medio nazionale pur con un maggior grado di invecchiamento.

Entrambe le aziende sanitarie operano in territori segnati da invecchiamento, bassa natalità e dipendenza strutturale elevata. Tuttavia l'USL Umbria 1 si trova in una posizione leggermente più favorevole dal punto di vista demografico, mentre l'USL Umbria 2 presenta indicatori più critici, soprattutto nelle aree interne come Narni-Amelia e Orvieto.

Pur in un contesto di declino demografico naturale, l'immigrazione contribuisce in modo decisivo a contenere la perdita di popolazione, con l'USL Umbria 1 in posizione leggermente più favorevole in termini di bilancio complessivo.

La popolazione straniera si conferma più giovane rispetto al totale dei residenti ed è prevalentemente composta da adulti in età lavorativa, in maggior misura da femmine, con una presenza consistente anche di bambini e giovani. Le due aziende sanitarie hanno percentuali di stranieri simili anche se territorialmente la distribuzione appare disomogenea: poli urbani e zone di transito o lavoro agricolo attraggono più stranieri mentre aree interne e montane rimangono meno attrattive.

Bilancio demografico e popolazione residente

➤ L'Umbria

Il **bilancio demografico umbro** per l'anno 2024 ha comportato una complessiva diminuzione di circa 1.114 persone. Il saldo naturale (nascite - decessi) è negativo (-5.834), confermando la minor quantità di nascite rispetto ai decessi. Tuttavia, il saldo migratorio (immigrati - emigrati) è positivo (+4.088), grazie all'afflusso di persone dall'estero e da altri comuni.

Bilancio demografico anno 2024 Regione Umbria (dati provvisori)

Variabile	Maschi	Femmine	Totale
Popolazione censita al 1° gennaio	413.318	439.750	853.068
Nati vivi	2.435	2.290	4.725
Morti	4.940	5.619	10.559
Saldo naturale	-2.505	-3.329	-5.834
Immigrati da altro comune	8.460	8.463	16.923
Emigrati per altro comune	8.164	8.127	16.291
Saldo migratorio interno	296	336	632
Immigrati dall'estero	4.072	2.797	6.869
Emigrati per l'estero	1.290	1.491	2.781
Saldo migratorio con l'estero	2.782	1.306	4.088
Unità in più/meno dovute a variazioni territoriali	0	0	0
Popolazione al 31 dicembre	413.891	438.063	851.954
Iscritti per altri motivi	384	207	591
Cancellati per altri motivi	1.529	1.128	2.657

Elaborazione da Fonte ISTAT

Complessivamente la popolazione è composta per il 48,6% da maschi e 51,4% da femmine.

La fascia di età tra 0-14 anni rappresenta l'11,1% del totale, quella di 15-64 anni il 61,6% mentre la popolazione anziana (65 anni e +) è arrivata al 27,3%. Le femmine si confermano più longeve.

Popolazione residente al 01/01/2025 per sesso e grandi fasce d'età - Stima Umbria

Grandi fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	48.432	11,7	45.953	10,5	94.385	11,1
15-64 anni	262.268	63,4	262.571	59,9	524.839	61,6
65 anni e più	103.191	24,9	129.539	29,6	232.730	27,3
Totale	413.891	48,6	438.063	51,4	851.954	

Elaborazione da Fonte ISTAT

Di seguito si riporta la distribuzione per sesso e fasce di età quinquennali della popolazione residente nel territorio umbro: il dato conferma l'ulteriore spostamento della popolazione verso le classi di età più avanzate. La fascia di età più rappresentata è 50-64 anni per entrambi i sessi.

Popolazione residente al 01/01/2025 per sesso e classe d'età quinquennale *Stima* - Umbria

Classe d'età	Maschi	Femmine	Totale
0-4 anni	13.070	12.392	25.462
5-9 anni	16.078	15.183	31.261
10-14 anni	19.284	18.378	37.662
15-19 anni	21.266	19.760	41.026
20-24 anni	21.286	19.412	40.698
25-29 anni	21.947	19.141	41.088
30-34 anni	22.086	20.519	42.605
35-39 anni	23.086	23.078	46.164
40-44 anni	25.528	25.928	51.456
45-49 anni	29.674	30.695	60.369
50-54 anni	32.954	34.635	67.589
55-59 anni	33.127	35.481	68.608
60-64 anni	31.314	33.922	65.236
65-69 anni	26.690	29.063	55.753
70-74 anni	23.450	26.668	50.118
75-79 anni	21.904	25.533	47.437
80-84 anni	15.683	20.427	36.110
85-89 anni	10.443	16.444	26.887
90-94 anni	4.144	8.473	12.617
95-99 anni	797	2.596	3.393
100 anni e più	80	335	415
Totale	413.891	438.063	851.954

Elaborazione da Fonte ISTAT

➤ **L'azienda USL Umbria1**

Il lieve calo della popolazione (-221) residente nel territorio dell'Azienda USLUmbria1 è attribuibile a un saldo naturale fortemente negativo (-2.929), solo parzialmente compensato da un saldo migratorio complessivamente positivo (+2.708). Le rettifiche anagrafiche (-1.396) hanno contribuito ulteriormente alla contrazione.

Bilancio demografico anno 2024 Azienda USLUmbria1 (dati provvisori)

Variabile	Maschi	Femmine	Totale
Popolazione censita al 1° gennaio	236.622	251.608	488.230
Nati vivi	1.421	1.342	2.763
Morti	2.668	3.024	5.692
Saldo naturale	-1.247	-1.682	-2.929
Immigrati da altro comune	4.913	5.023	9.936
Emigrati per altro comune	4.854	4.861	9.715
Saldo migratorio interno	59	162	221
Immigrati dall'estero	2.365	1.728	4.093
Emigrati per l'estero	714	892	1.606
Saldo migratorio con l'estero	1.651	836	2.487
Unità in più/meno dovute a variazioni territoriali	0	0	0
Popolazione al 31 dicembre	237.085	250.924	488.009
Iscritti per altri motivi	206	113	319
Cancellati per altri motivi	939	776	1.715

Elaborazione da Fonte ISTAT

Analogamente la popolazione è composta per il 48,6% da maschi e 51,4% da femmine.

La popolazione è leggermente più giovane di quella regionale: la fascia di età 0-14 anni rappresenta l'11,5% del totale, quella di 15-64 anni il 62,1% mentre la popolazione anziana (65 anni e +) è arrivata al 26,4%.

Popolazione residente al 01/01/2025 per sesso e grandi fasce d'età - Stima USLUmbria1

Grandi fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	28.833	12,2	27.256	10,9	56.089	11,5
15-64 anni	151.234	63,8	151.999	60,6	303.233	62,1
65 anni e più	57.018	24,0	71.669	28,5	128.687	26,4
Totale	237.085	48,6	250.924	51,4	488.009	

Elaborazione da Fonte ISTAT

Anche la distribuzione per sesso e fasce di età quinquennali della popolazione residente nel territorio dell'Azienda USLUmbria1 conferma l'ulteriore spostamento verso le classi di età più avanzate. La fascia di età più rappresentata è 45-64 anni per entrambi i sessi.

Popolazione residente al 01/01/2025 per sesso e classe d'età quinquennale - *Stima USLUmbria1*

Classe d'età	Maschi	Femmine	Totale
0-4 anni	7.739	7.300	15.039
5-9 anni	9.707	9.089	18.796
10-14 anni	11.387	10.867	22.254
15-19 anni	12.398	11.568	23.966
20-24 anni	12.359	11.426	23.785
25-29 anni	12.852	11.261	24.113
30-34 anni	12.931	12.047	24.978
35-39 anni	13.424	13.614	27.038
40-44 anni	14.884	15.351	30.235
45-49 anni	17.214	17.927	35.141
50-54 anni	18.852	19.584	38.436
55-59 anni	18.664	19.977	38.641
60-64 anni	17.656	19.244	36.900
65-69 anni	14.958	16.336	31.294
70-74 anni	13.154	14.755	27.909
75-79 anni	11.787	13.914	25.701
80-84 anni	8.464	11.104	19.568
85-89 anni	5.870	9.261	15.131
90-94 anni	2.351	4.706	7.057
95-99 anni	401	1.414	1.815
100 anni e più	33	179	212
Totale	237.085	250.924	488.009

Elaborazione da Fonte ISTAT

➤ **L'azienda USL Umbria2**

La popolazione dell'Azienda USL Umbria 2 è diminuita di 893 unità nel 2024. Il forte saldo naturale negativo (-2.905), dovuto al basso numero di nascite rispetto ai decessi, è stato parzialmente compensato da un saldo migratorio positivo sia interno (+411) che estero (+1.601). Tuttavia, anche le rettifiche anagrafiche (-670) hanno contribuito al calo netto.

Bilancio demografico anno 2024 USLUmbria2 (dati provvisori)

Variabile	Maschi	Femmine	Totale
Popolazione censita al 1° gennaio	176.696	188.142	364.838
Nati vivi	1.014	948	1.962
Morti	2.272	2.595	4.867
Saldo naturale	-1.258	-1.647	-2.905
Immigrati da altro comune	3.547	3.440	6.987
Emigrati per altro comune	3.310	3.266	6.576
Saldo migratorio interno	237	174	411
Immigrati dall'estero	1.707	1.069	2.776
Emigrati per l'estero	576	599	1.175
Saldo migratorio con l'estero	1.131	470	1.601
Unità in più/meno dovute a variazioni territoriali	0	0	0
Popolazione al 31 dicembre	176.806	187.139	363.945
Iscritti per altri motivi	178	94	272
Cancellati per altri motivi	590	352	942

Elaborazione da Fonte ISTAT

La percentuale di maschi e femmine è la stessa della popolazione regionale (48,6% maschi e 51,4% femmine).

La popolazione è più anziana di quella regionale: la fascia di età tra 0-14 anni rappresenta il 10,5% del totale, quella di 15-64 anni il 60,9% mentre la popolazione anziana (65 anni e +) raggiunge il 28,6%.

Popolazione residente al 01/01/2025 per sesso e grandi fasce d'età - Stima USLUmbria2

Grandi fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	19.599	11,1	18.697	10,0	38.296	10,5
15-64 anni	111.034	62,8	110.572	59,1	221.606	60,9
65 anni e più	46.173	26,1	57.870	30,9	104.043	28,6
Totale	176.806		187.139		363.945	

Elaborazione da Fonte ISTAT

Anche la distribuzione per sesso e fasce di età quinquennali della popolazione residente nel territorio dell'Azienda USLUmbria2 conferma l'ulteriore spostamento verso le classi di età più avanzate. La fascia di età più rappresentata è 50-64 anni per entrambi i sessi.

Popolazione residente al 01/01/2025 per sesso e classe d'età quinquennale -Stima USLUmbria2

Classe d'età	Maschi	Femmine	Totale
0-4 anni	5.331	5.092	10.423
5-9 anni	6.371	6.094	12.465
10-14 anni	7.897	7.511	15.408
15-19 anni	8.868	8.192	17.060
20-24 anni	8.927	7.986	16.913
25-29 anni	9.095	7.880	16.975
30-34 anni	9.155	8.472	17.627
35-39 anni	9.662	9.464	19.126
40-44 anni	10.644	10.577	21.221
45-49 anni	12.460	12.768	25.228
50-54 anni	14.102	15.051	29.153
55-59 anni	14.463	15.504	29.967
60-64 anni	13.658	14.678	28.336
65-69 anni	11.732	12.727	24.459
70-74 anni	10.296	11.913	22.209
75-79 anni	10.117	11.619	21.736
80-84 anni	7.219	9.323	16.542
85-89 anni	4.573	7.183	11.756
90-94 anni	1.793	3.767	5.560
95-99 anni	396	1.182	1.578
100 anni e più	47	156	203
Totale	176.806	187.139	363.945

Elaborazione da Fonte ISTAT

Gli indicatori demografici

Di seguito si riportano gli indicatori demografici calcolati rispettivamente per il contesto nazionale, regionale, per le aziende sanitarie e per i singoli distretti sanitari.

➤ L'Umbria

La regione mostra una densità abitativa minore rispetto all'Italia e una maggior quota di popolazione straniera. L'analisi degli indicatori considerati, coerentemente con il dato nazionale, conferma il forte invecchiamento della popolazione: complessivamente l'età media della popolazione umbra è ulteriormente aumentata rispetto al 2024 (+0,2) e, conseguentemente, sono peggiorati i relativi indicatori. La popolazione residente nell'Azienda USLUmbria1 mostra una condizione leggermente migliore.

Principali indicatori demografici per territorio di residenza (dati provvisori)

	Italia	Umbria	USLUmbria1	USLUmbria2
Età media (anni)	46,3	47,9	47,3	48,7
Tasso di natalità (‰)	6,3	5,6	5,7	5,5
Tasso di mortalità (‰)	11,0	12,4	11,7	13,4
Indice di vecchiaia (%)	207,6	246,6	229,4	271,7
Indice di dipendenza strutturale (%)	57,8	62,3	60,9	64,2
Indice di ricambio della popolazione attiva (%)	152,0	159,0	154,0	166,1
Indice di struttura della popolazione attiva (%)	140,8	148,1	144,8	152,7
Carico di figli per donna feconda (%)	17,4	16,1	16,1	16,0
Densità di popolazione (residenti/km²)	195,1	100,7	113,4	87,5
Popolazione straniera (%)	9,2	10,6	10,8	10,4

Elaborazione da Fonte ISTAT

➤ **L'azienda USL Umbria1**

Il confronto tra i distretti sanitari dell'Azienda USLUmbria1 evidenzia una maggior percentuale di popolazione nella fascia di età 0-14 anni nei distretti Perugino, Assisano e Alto Tevere, mentre la popolazione anziana (65 anni e +) supera il 27% nei distretti Media Valle del Tevere, Trasimeno e Alto Chiascio.

Popolazione residente al 01/01/2025 per distretto e grandi fasce d'età - Stima USLUmbria1

Grandi fasce d'età	Perugino		Assisano		Media Valle del Tevere		Trasimeno		Alto Tevere		Alto Chiascio	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	22.374	11,7	7.208	11,9	6.263	11,3	6.244	11,1	8.673	11,8	5.327	10,3
15-64 anni	120.101	63,0	37.965	62,9	33.849	61,2	34.290	61,0	45.404	61,5	31.624	61,2
65 anni e più	48.163	25,3	15.229	25,2	15.174	27,4	15.719	27,9	19.711	26,7	14.691	28,4
Totale	190.638		60.402		55.286		56.253		73.788		51.642	

Elaborazione da Fonte ISTAT

L'età media è 47,3 anni (+0,2 rispetto al 2024), inferiore rispetto a quella regionale (47,9 anni) ma comunque superiore rispetto a quella italiana.

All'interno della USL Umbria1 si evidenzia una chiara distinzione tra zone centrali e urbane (come il Perugino), più giovani, più dinamiche e attrattive per stranieri e zone montane e periferiche (come l'Alto Chiascio), più anziane, meno feconde e meno attrattive, con segnali di squilibrio demografico e rischio di spopolamento.

Principali indicatori demografici per distretto - USLUmbria1 (dati provvisori)

	Perugino	Assisano	Media Valle del Tevere	Trasimeno	Alto Tevere	Alto Chiascio
Età media (anni)	46,6	46,7	47,9	48,1	47,3	48,7
Tasso di natalità (‰)	6,0	6,1	5,2	5,7	5,8	4,7
Tasso di mortalità (‰)	11,0	10,9	12,6	11,5	12,2	13,3
Indice di vecchiaia (%)	215,3	211,3	242,3	251,7	227,3	275,8
Indice di dipendenza strutturale (%)	58,7	59,1	63,3	64,1	62,5	63,3
Indice di ricambio della popolazione attiva (%)	147,5	149,3	163,8	156,0	159,0	164,9
Indice di struttura della popolazione attiva (%)	138,7	147,3	146,8	150,8	148,9	151,1
Carico di figli per donna feconda (%)	16,4	15,8	15,9	15,8	17,1	14,8
Densità di popolazione (residenti/km²)	346,4	156,7	70,7	72,4	74,4	63,1
Popolazione straniera (%)	12,5	9,2	11,2	10,4	10,2	7,2

Elaborazione da Fonte ISTAT

➤ **L'azienda USL Umbria2**

Il confronto tra i distretti sanitari dell'Azienda USLUmbria2 evidenzia una maggior percentuale di popolazione nella fascia di età 0-14 anni nel distretto di Foligno, mentre la popolazione anziana (65 anni e +) supera il 30% nei distretti di Orvieto e Narni-Amelia.

Popolazione residente al 01/01/2025 per distretto e grandi fasce d'età - Stima USLUmbria2

Grandi fasce d'età	Terni		Foligno		Valnerina		Orvieto		Narni-Amelia		Spoleto	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	13.200	10,5	10.514	11,1	1.112	10,2	3.794	9,9	4.947	10,1	4.729	10,5
15-64 anni	77.419	61,6	58.064	61,2	6.697	61,3	22.753	59,1	29.378	59,9	27.295	60,7
65 anni e più	35.142	27,9	26.228	27,7	3.118	28,5	11.923	31,0	14.723	30,0	12.909	28,7
Totale	125.761		94.806		10.927		38.470		49.048		44.933	

Elaborazione da Fonte ISTAT

L'età media è 48,7 (+0,2 rispetto al 2024), superiore rispetto a quella regionale (47,9 anni) oltre che superiore a quella italiana.

L'Azienda USLUmbria2 ha un profilo demografico più critico rispetto a quello dell'USL Umbria1, con popolazione più anziana, maggiore squilibrio generazionale e pressione sociale più alta.

Le aree urbane come quelle dei distretti di Terni e Foligno reggono meglio, ma le aree interne (Orvieto, Valnerina, Narni-Amelia) mostrano segni chiari di fragilità demografica.

Serve attenzione alla sostenibilità dei servizi sanitari e sociali in questi distretti più deboli.

Principali indicatori demografici per distretto - USLUmbria2 (dati provvisori)

	Terni	Foligno	Valnerina	Orvieto	Narni - Amelia	Spoleto
Età media (anni)	48,4	48,0	48,6	50,0	49,5	48,7
Tasso di natalità (‰)	5,4	5,7	5,3	5,0	5,1	6,0
Tasso di mortalità (‰)	13,6	12,6	12,7	15,7	12,4	13,5
Indice di vecchiaia (%)	266,2	249,5	280,4	314,3	297,6	273,0
Indice di dipendenza strutturale (%)	62,4	63,3	63,2	69,1	67,0	64,6
Indice di ricambio della popolazione attiva (%)	159,5	158,7	191,2	184,8	181,1	164,1
Indice di struttura della popolazione attiva (%)	152,7	150,1	144,1	159,6	158,7	148,4
Carico di figli per donna feconda (%)	15,9	16,1	17,9	14,7	15,5	16,7
Densità di popolazione (residenti/km²)	235,5	105,0	13,1	49,4	75,9	97,0
Popolazione straniera (%)	12,0	10,4	8,3	9,1	7,9	10,3

Elaborazione da Fonte ISTAT

La popolazione straniera

➤ L'Umbria

Di seguito si riporta la distribuzione per sesso e fasce di età quinquennali della popolazione straniera residente in Umbria. La fascia di età più rappresentata è 25-44 anni per i maschi e 35-59 anni per le femmine. Mentre tra i bambini e giovani adulti prevalgono i maschi, nelle fasce più adulte (da 35 anni e più) il numero di donne supera quello degli uomini.

Popolazione straniera residente al 01/01/2025 per sesso e classe d'età quinquennale - Stima - Umbria

Classe d'età	Maschi	Femmine	Totale
0-4 anni	1.954	1.871	3.825
5-9 anni	2.339	2.170	4.509
10-14 anni	2.467	2.212	4.679
15-19 anni	2.498	2.120	4.618
20-24 anni	2.952	1.916	4.868
25-29 anni	4.229	2.952	7.181
30-34 anni	4.287	3.692	7.979
35-39 anni	4.330	4.598	8.928
40-44 anni	4.041	4.716	8.757
45-49 anni	3.550	4.690	8.240
50-54 anni	2.922	4.401	7.323
55-59 anni	2.330	4.156	6.486
60-64 anni	1.626	3.440	5.066
65-69 anni	1.100	2.455	3.555
70-74 anni	714	1.491	2.205
75-79 anni	447	806	1.253
80-84 anni	251	437	688
85-89 anni	104	197	301
90-94 anni	27	57	84
95-99 anni	12	18	30
100 anni e più	4	8	12
Totale	42.184	48.403	90.587

Elaborazione da Fonte ISTAT

Complessivamente la popolazione è composta per il 46,6% da maschi e 53,4% da femmine. La fascia di età tra 0-14 anni rappresenta il 14,4% del totale, quella di 15-64 anni il 76,7%, mentre la popolazione anziana (65 anni e +) è il 9%.

Popolazione residente straniera al 01/01/2025 per sesso e grandi fasce d'età - Stima Umbria

Grandi fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	6.760	16,0	6.253	12,9	13.013	14,4
15-64 anni	32.765	77,7	36.681	75,8	69.446	76,7
65 anni e più	2.659	6,3	5.469	11,3	8.128	9,0
Totale	42.184		48.403		90.587	

Elaborazione da Fonte ISTAT

La popolazione straniera si conferma più giovane rispetto al totale dei residenti (età media 38,3 anni vs 47,9 anni). È prevalentemente composta da adulti in età lavorativa, con una presenza consistente anche di bambini e i giovani.

➤ **L'azienda USL Umbria1**

Complessivamente la popolazione straniera residente nel territorio dell'azienda USLUmbria1 è composta per il 46,5% da maschi e 53,5% da femmine.

La maggior parte si concentra nelle fasce di età tra i 30 e i 50 anni: questo suggerisce che molti stranieri residenti sono in età lavorativa attiva.

La fascia di età più rappresentata è 25-49 anni per i maschi e 30-59 anni per le femmine.

Popolazione straniera residente al 01/01/2025 per sesso e classe d'età quinquennale -Stima USLUmbria1

Classe d'età	Maschi	Femmine	Totale
0-4 anni	1.169	1.144	2.313
5-9 anni	1.351	1.295	2.646
10-14 anni	1.455	1.279	2.734
15-19 anni	1.369	1.245	2.614
20-24 anni	1.716	1.177	2.893
25-29 anni	2.535	1.755	4.290
30-34 anni	2.450	2.198	4.648
35-39 anni	2.435	2.666	5.101
40-44 anni	2.266	2.785	5.051
45-49 anni	2.069	2.802	4.871
50-54 anni	1.718	2.484	4.202
55-59 anni	1.354	2.360	3.714
60-64 anni	960	1.901	2.861
65-69 anni	665	1.364	2.029
70-74 anni	453	841	1.294
75-79 anni	286	458	744
80-84 anni	163	257	420
85-89 anni	70	125	195
90-94 anni	13	40	53
95-99 anni	6	8	14
100 anni e più	2	4	6
Totale	24.505	28.188	52.693

Elaborazione da Fonte ISTAT

La fascia di età tra 0-14 anni rappresenta il 14,6% del totale, quella di 15-64 anni il 76,4%, mentre la popolazione anziana (65 anni e +) è il 9%.

Popolazione residente straniera al 01/01/2025 per sesso e grandi fasce d'età - Stima USLUmbria1

Grandi fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	3.975	16,2	3.718	13,2	7.693	14,6
15-64 anni	18.872	77,0	21.373	75,8	40.245	76,4
65 anni e più	1.658	6,8	3.097	11,0	4.755	9,0
Totale	24.505		28.188		52.693	

Elaborazione da Fonte ISTAT

➤ **L'azienda USL Umbria2**

La popolazione straniera residente nel territorio dell'azienda USLUmbria2 è composta per il 46,7% da maschi e 53,3% da femmine.

La maggior parte della popolazione straniera si concentra nelle fasce di età tra i 30 e i 54 anni, anche in questo caso in gran parte in età lavorativa. La fascia di età più rappresentata è 25-44 anni per i maschi e 35-59 anni per le femmine.

Popolazione straniera residente al 01/01/2025 per sesso e classe d'età quinquennale - Stima USLUmbria2

Classe d'età	Maschi	Femmine	Totale
0-4 anni	785	727	1.512
5-9 anni	988	875	1.863
10-14 anni	1.012	933	1.945
15-19 anni	1.129	875	2.004
20-24 anni	1.236	739	1.975
25-29 anni	1.694	1.197	2.891
30-34 anni	1.837	1.494	3.331
35-39 anni	1.895	1.932	3.827
40-44 anni	1.775	1.931	3.706
45-49 anni	1.481	1.888	3.369
50-54 anni	1.204	1.917	3.121
55-59 anni	976	1.796	2.772
60-64 anni	666	1.539	2.205
65-69 anni	435	1.091	1.526
70-74 anni	261	650	911
75-79 anni	161	348	509
80-84 anni	88	180	268
85-89 anni	34	72	106
90-94 anni	14	17	31
95-99 anni	6	10	16
100 anni e più	2	4	6
Totale	17.679	20.215	37.894

Elaborazione da Fonte ISTAT

La fascia di età tra 0-14 anni rappresenta il 14,0% del totale, quella di 15-64 anni il 77,1%, mentre la popolazione anziana (65 anni e +) è l'8,9%.

Popolazione residente straniera al 01/01/2025 per sesso e grandi fasce d'età - Stima USLUmbria2

Grandi fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
0-14 anni	2.785	15,8	2.535	12,5	5.320	14,0
15-64 anni	13.893	78,6	15.308	75,7	29.201	77,1
65 anni e più	1.001	5,7	2.372	11,7	3.373	8,9
Totale	17.679		20.215		37.894	

Elaborazione da Fonte ISTAT

➤ **Il confronto territoriale**

Le due aziende sanitarie hanno una presenza straniera molto simile, entrambe in linea con la media regionale umbra. Tuttavia, la distribuzione territoriale è molto disomogenea: poli urbani (Perugino, Terni) e zone di transito o lavoro agricolo (media Valle del Tevere, Foligno) attraggono di più mentre aree interne e montane (Alto Chiascio, Valnerina) rimangono meno internazionalizzate.

Popolazione residente straniera al 01/01/2025 per età media, sesso e distribuzione territoriale - Stima Umbria

Territorio	Stranieri sul totale della popolazione residente			
	Età media	% Maschi	% Femmine	% Totale
Perugino	37,0	12,4	12,6	12,5
Assisano	38,2	8,4	10,0	9,2
Media Valle del Tevere	38,8	10,9	11,5	11,2
Trasimeno	40,6	9,6	11,2	10,4
Alto Tevere	38,8	9,6	10,9	10,2
Alto Chiascio	39,2	6,3	8,0	7,2
USLUmbria1	38,1	10,3	11,2	10,8
Terni	37,5	11,7	12,3	12,0
Foligno	38,3	10,2	10,6	10,4
Narni - Amelia	38,0	7,4	8,5	7,9
Orvieto	41,0	8,8	9,5	9,1
Spoletto	38,9	9,5	11,0	10,3
Valnerina	40,8	7,5	9,1	8,3
USLUmbria2	38,4	10,0	10,8	10,4
Umbria	38,3	10,2	11,0	10,6

Elaborazione da Fonte ISTAT

L'età media dei residenti stranieri è intorno ai 38 anni, significativamente più bassa della popolazione generale (47,9 anni): questo rappresenta un potenziale fattore di riequilibrio demografico.