

## CONSIGLI IMMEDIATI PER ALCUNI INCONVENIENTI SANITARI DI VIAGGIO:

**PUNTURE DI MEDUSA**

- NO ghiaccio
- NO lavaggio con acqua dolce
- NO ammoniaca
- NO aceto
- NO alcool
- NO sabbia calda
- NO strofinare
- NO acqua fredda
- NO acqua calda
- SI passaggio a mano piatta (rompe le vescicole)
- SI acqua di mare tiepida per 20-30'
- SI gel o stick astringente cloruro alluminio

### **PUNTURE DI RAGNI DI MARE**

- NO ghiaccio
- NO ammoniaca
- NO aceto
- NO alcool
- NO acqua fredda
- SI sabbia calda
- SI acqua calda per 20-30'

### **RICCI DI MARE**

- SI rimuovere delicatamente le spine con pinzetta
- SI disinfezione
- SI garza imbevuta acqua e aceto