

**42 crediti ecm**



# Corso di Perfezionamento ECM

## LE BUONE PRATICHE DI CURA NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL' ALIMENTAZIONE.

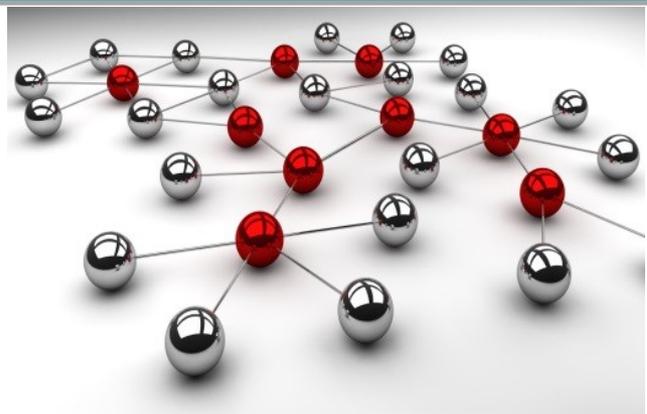
Modelli organizzativi e paradigmi teorici

**Edizione online**

**XIII edizione - 2023-24**

Direzione scientifica  
Prof.ssa Laura Dalla Ragione

Seguici  @buonepraticheDCA



Con il patrocinio di





## Approccio integrato e multidisciplinare

Le **Linee guida internazionali** per la cura e la riabilitazione in campo DNA indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico (Rapporto ISTISAN – Consensus Conference ISS – 2012).

Il Corso di Perfezionamento punta a restituire la coraltà delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Questo rappresenta la **novità della proposta formativa** costruita a partire dall’esperienza clinica e di ricerca del **Centro Palazzo Francisci** di Todi e del **Centro DAI** di Città della Pieve USL Umbria 1, Centri pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l’Istituto Superiore di Sanità. Servizi altamente specializzati ed interamente dedicati ai DNA che adottano nei loro percorsi di cura un approccio umanistico, psico-nutrizionale, medico ed esistenziale, affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.



Dalla collaborazione della USL Umbria 1 con l’Istituto Superiore di Sanità e con il Ministero della Gioventù, nel novembre del 2011 è nato inoltre il primo Numero Verde nazionale dedicato ai Disturbi Alimentari, attivo da lunedì a venerdì.

L’impegno costante nel promuovere una corretta informazione in ambito DNA e per sensibilizzare sempre più persone, favorendo la possibilità di una diagnosi precoce e di un più adeguato accesso alle cure, si realizza anche attraverso la partecipazione alle iniziative collegate al 15 marzo: giornata nazionale per la lotta ai disturbi alimentari



## Collaborazioni

Il Corso di Perfezionamento è realizzato in stretta collaborazione con i Centri che compongono la Rete dei Servizi per il trattamento e la cura dei DCA della Usl 1 dell'Umbria (Responsabile: dr.ssa Laura Dalla Ragione).



Residenza  
**PALAZZO FRANCISCI**  
TODI (Pg)  
trattamento  
Residenziale,  
Semiresidenziale  
Ambulatoriale



Centro Diurno  
**IL NIDO  
DELLE RONDINI**  
TODI (Pg)  
trattamento  
Semiresidenziale,  
Ambulatoriale



**CENTRO D.A.I.** -  
Centro per la Cura e la  
Diagnosi del Disturbo  
da Alimentazione  
Incontrollata e  
Obesità  
CITTA' DELLA PIEVE  
(Pg)  
trattamento  
Residenziale,  
Semiresidenziale,  
Ambulatoriale



Servizio Ambulatoriale  
**UMBERTIDE (Pg)**  
trattamento  
Ambulatoriale

## struttura

---



Il Corso ha una durata annuale (da Settembre 2023 a Settembre 2024).

Il percorso formativo e didattico comprende **200 ore** di formazione, organizzate in 12 moduli, con cadenza mensile, il venerdì (10.00-18.00) e il sabato (9.00-17.00).

Il Corso si avvale di una **doppia modalità, teorica ed esperienziale**: ogni modulo prevede lezioni frontali sui modelli teorici di riferimento che guidano la pratica operativa a cui si affiancano condivisioni di esperienze pratiche e presentazioni delle metodologie operative riconosciute e applicabili in diversi contesti. In ogni modulo è inoltre prevista la discussione di casi e lavori in piccoli gruppi interdisciplinari.

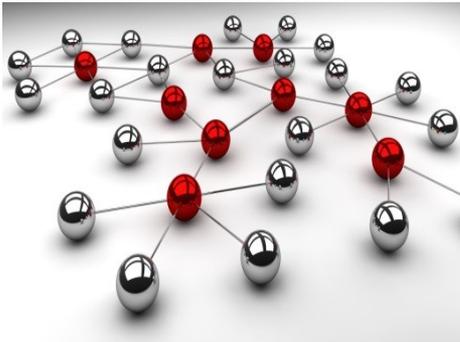
A completamento dell'attività formativa, i partecipanti avranno la possibilità di svolgere **stage e tirocini** presso i centri che compongono la Rete dei Servizi DNA di Todi, Città della Pieve e Umbertide con un tutoraggio dedicato per le specifiche figure professionali, nel corso del quale potranno svolgere attività connesse al proprio profilo professionale, a fronte del titolo di cui sono già in possesso.

## obiettivi

---

Il programma abbraccia l'insieme delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici (raggruppati in tre macro aree: psicologica, nutrizionale, pedagogico-esistenziale), introducendo inoltre una novità nella proposta formativa costituita dalla presenza di discipline appartenenti all'ambito filosofico e fenomenologico.

Lo scopo principale del Corso è permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.



## destinatari

Il Corso si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.

I professionisti che potranno essere ammessi al corso sono:  
Psicologi, Biologi nutrizionisti, Dietisti, Farmacisti, Medici, Educatori, Laureati in ambito umanistico, Infermieri, Operatori sociosanitari, Assistenti sociali, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Fisioterapisti.

## ecm - attestati

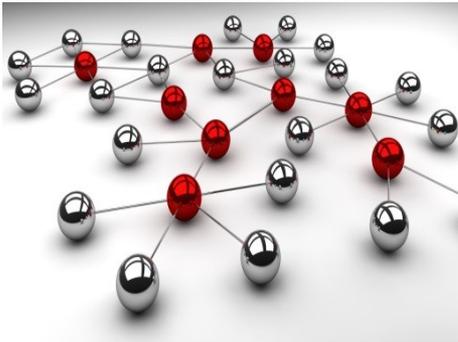
Per il Corso sono stati riconosciuti **42 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. L'attestato ECM verrà rilasciato solo a coloro che avranno fatto domanda di conseguimento dei crediti ECM al momento dell'iscrizione.

A conclusione del percorso, previo superamento della prova finale e verifica della frequenza minima richiesta pari all'80% delle presenze, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

## Sede e modalità

Le lezioni si svolgeranno prevalentemente **on line** attraverso una piattaforma web che verrà comunicata al momento dell'iscrizione.

Quattro moduli si svolgeranno in presenza a Todi. Le sedi saranno di volta in volta comunicate.



## Prof.ssa Laura Dalla Ragione



Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, Direttrice dei servizi per i disturbi alimentari della USL 1 dell'Umbria. Docente all'Università Campus Biomedico di Roma. Presidente della Società Scientifica SIRIDAP. Componente del Comitato tecnico per la nutrizione per il Ministero della Salute dal 2013. Supervisore di vari Centri DNA in Italia e in Europa.

Autrice di numerose pubblicazioni sull'argomento tra cui: *La casa delle bambine che non mangiano* (Il Pensiero Scientifico Editore, 2005); *Il Cuscino di Viola* (Diabasis, 2006); *Giganti d'argilla. I disturbi alimentari maschili* (Il Pensiero Scientifico Editore, 2010); *L'inganno dello specchio* (Franco Angeli Ed., 2013); *Prigionieri del cibo* (Il Pensiero Scientifico Editore, 2016); *Le mani in pasta. Riconoscere e curare il Disturbo selettivo dell'alimentazione in infanzia e prima adolescenza* (Il Pensiero Scientifico Editore, 2018); *Cuori invisibili. Obesità e disturbo da alimentazione incontrollata in età evolutiva* (Il Pensiero Scientifico Editore, 2020).

## Comitato tecnico-scientifico

---



### Dr. Giovanni Antonelli

Medico Nutrizionista  
USL 1 dell'Umbria  
Ambulatorio DNA Umbertide  
giovannidocantonelli@gmail.com



### Dr.ssa Paola Antonelli

Neuropsichiatra infantile  
USL 1 dell'Umbria  
Ambulatorio DNA Umbertide  
paola.antonelli@uslumbria1.it



### Dr.ssa Simonetta Marucci

Medico Endocrinologo  
USL 1 dell'Umbria  
Centro Palazzo Francisci  
Simonetta.marucci@gmail.com



### Dr. Simone Pampanelli

Medico Endocrinologo  
USL 1 dell'Umbria  
Centro DAI - Città della Pieve  
simone.pampanelli@gmail.com

# L'associazione Mi fido di te

---



L'Associazione "MI FIDO DI TE" ONLUS nasce a Todi nel 2006 per volontà di un comitato promotore di familiari e pazienti con disturbi alimentari, ha sede a Todi presso il Centro Residenziale Palazzo Francisci e collabora con la Rete dei Servizi DNA della Asl 1 dell'Umbria.

In questo contesto l'Associazione si è assunta il compito di fungere da **ponte tra pazienti, famiglie e Istituzioni**, dando vita ad una rete di comunicazioni e relazioni in grado di rispondere alle esigenze dei pazienti e dei loro familiari.

A questo si è affiancato negli anni l'impegno divenuto sempre più costante nel settore della prevenzione del disagio giovanile e della **formazione specializzata degli operatori**.

## Segreteria scientifica



**Dr.ssa Silvia Ferri**  
silvia.ferri@uslumbria1.it  
339 5949843



**Dr. Riccardo Esposito**  
riccardoespositoriccardo@gmail.com  
366 2560810



**Dr.ssa Chiara De Santis**  
desantischi@gmail.com  
327 0488667

## Segreteria organizzativa



**Consulta Umbria**  
info@consultaumbria.com  
amministrazione@consultaumbria.com  
075 5000066  
075 5153466 (fax)

# Docenti



In accordo con la metodologia multidisciplinare integrata proposta dal Corso, l'équipe dei docenti è composta da figure professionali di aree disciplinari diverse (medica, psicologica, nutrizionale, pedagogico-filosofica). I professionisti coinvolti, esperti nel settore, operano sia all'interno dei Centri della Rete DNA umbra, sia in Centri di altre realtà regionali.

## Laura Dalla Ragione

Gustavo Pietropolli Charmet  
Giorgio Banchieri  
Tommaso Beccari  
Maria Chiara Castiglioni  
Ettore Corradi  
Armando Cotugno  
Massimo Cuzzolaro  
Daria D'Alia  
Roberta De Monticelli  
Mario Di Pietro  
Emilio Franzoni  
Walter Milano  
Angela Molinari  
Patrizia Moretti  
Pamela Pace

## Anna Ogliari

Francesca Rossi  
Giovanni Stanghellini  
Patrizia Todisco  
Gemma Trapanese  
Raffaella Vanzetta  
Stefano Vicari  
Valeria Zanna

Michela Angeletti  
Giovanni Antonelli  
Paola Antonelli  
Valentina Benfatti  
Marta Borsellini  
Ilenia Carnazza  
Francesca Cazzella  
Alessandro Ciarrocchi

## Lucrezia Cipolla

Maura Colamartini  
Georgia Colleluori  
Chiara De Santis  
Raffaella Fasoli  
Silvia Ferri  
Claudia Marchetta  
Simonetta Marucci  
Tania Mococchi  
Simone Pampanelli  
Costanza Pannacci  
Maria Grazia Paradiso  
Francesca Pierotti  
Elisa Reginato  
Bianca Rinaldo  
Maria Vicini

# Partecipazione e quota d'iscrizione

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La domanda di iscrizione, debitamente compilata, va inviata a Consulta Umbria via mail o mezzo posta (vedi bando per gli estremi).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 30 Giugno **2023**.

Sono disponibili solo **50 posti**

## COSTI E RATEIZZAZIONI

L'importo della tassa di iscrizione è pari a **2.000,00 euro** (esente IVA art. 10 n.20-DPR 633/72) da versarsi con le seguenti modalità:

1. 1.000 euro: entro il 31 luglio 2023
2. 500 euro: entro l'10 novembre 2023
3. 500 euro: entro il 18 marzo 2024.

## PROMOZIONI E SCONTI

Per i **tirocinanti** e i **volontari interni alle strutture DNA** della Asl 1 dell'Umbria il costo è di **1.500,00 euro**, con la possibilità di rateizzazioni.

Per i **dipendenti** della Asl 1 dell'Umbria il corso è **gratuito**.









