



Modelli di prevenzione o categoria a rischio?

Stili di vita e benessere psicofisico tra gli occupati nel settore sanitario in Umbria

Carla BIETTA, Chiara PRIMIERI Servizio Epidemiologia, Dipartimento di Prevenzione, Azienda USL Umbria1

INTRODUZIONE

Il personale del settore sanitario occupa una posizione nodale nella sanità pubblica, agendo simultaneamente come garante della salute collettiva e modello comportamentale. Tuttavia, questi lavoratori vivono un profondo paradosso: l'elevata alfabetizzazione sanitaria e la consapevolezza preventiva convivono con carichi di lavoro e responsabilità che possono generare stress e dinamiche occupazionali avverse per la salute.

Il consolidamento dei sistemi di sorveglianza di popolazione su base campionaria permette oggi di analizzare nel dettaglio questo specifico sottogruppo.



OBIETTIVI

Confrontare i profili comportamentali e la salute psicofisica degli **occupati nel settore sanitario** rispetto ai lavoratori di altri settori nella Regione Umbria.



METODI

Analisi sui lavoratori 18-69enni residenti in Umbria a partire dai dati della sorveglianza PASSI nel periodo 2014-2024 (N=7.105).

Modelli di regressione logistica multivariata per calcolo OR corretti per sesso, età, cittadinanza, livello d'istruzione e difficoltà economiche.



SEDENTARIETÀ

SCARSO CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA

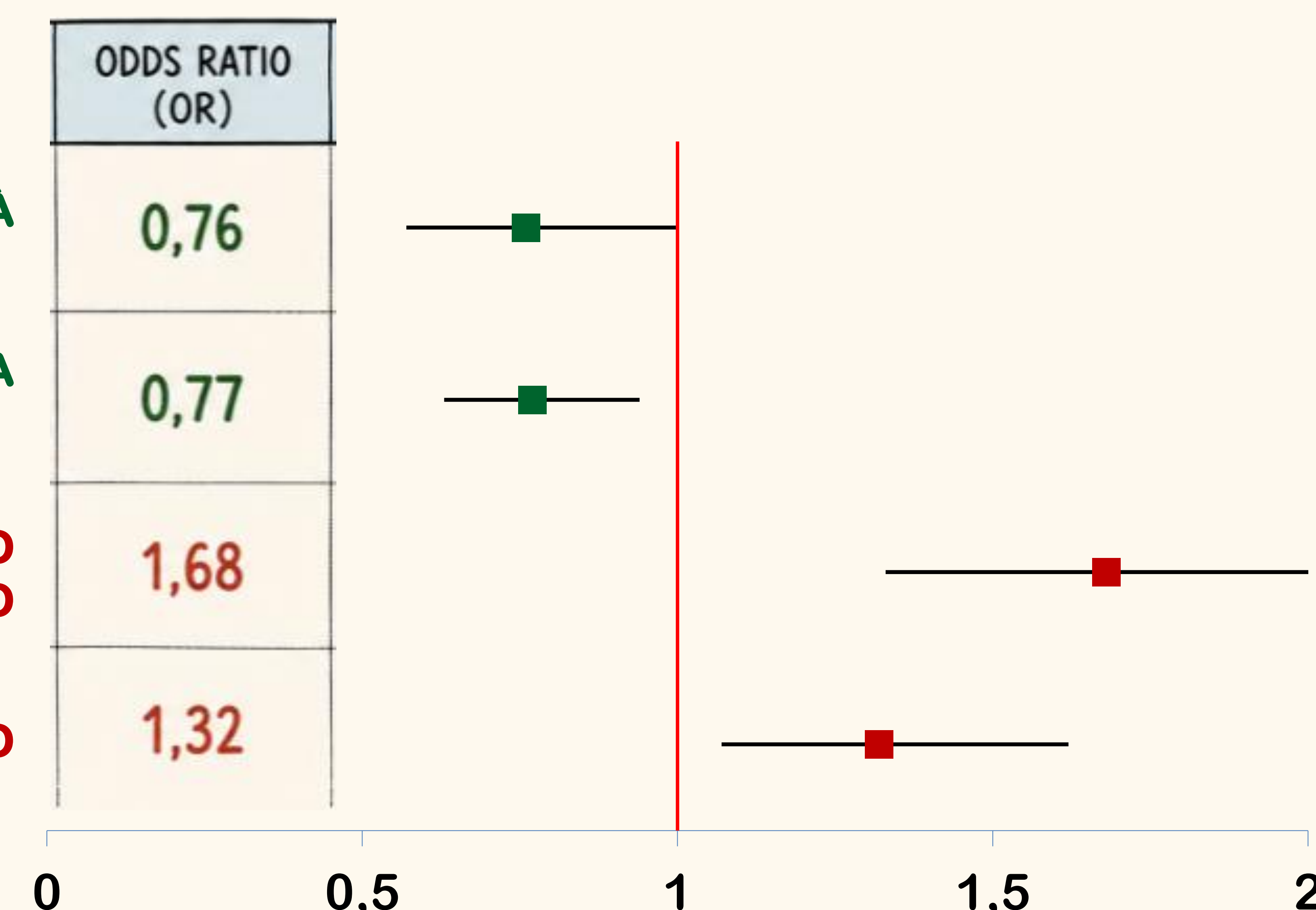


MANCATO RISPETTO DIVIETO DI FUMO NEI LUOGHI DI LAVORO



MALESSERE PSICOLOGICO

Occupati settore sanitario vs altri settori



FUMATORI

Stessa prevalenza degli altri settori di occupazione, ma meno sigarette

-2,6

sigarette al giorno in media

COPERTURA VACCINALE ANTINFLUENZALE

Superiore rispetto agli altri, ma ancora molto lontana dai target

13,3% vs 7,1%

(IC 95%: 10,6 - 16,7) (IC 95%: 6,5 - 7,7)

L'elevata consapevolezza preventiva e l'adozione di alcuni stili di vita sani non sembrano sufficienti a controbilanciare interamente il carico psicologico e organizzativo tipico delle professioni sanitarie, sottolineando l'urgenza di strategie di supporto mirate: investire nel benessere di chi opera nella sanità è una strategia essenziale per garantire la qualità e la sostenibilità delle cure prestate alla collettività.